

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta al pesto di zucchine	Pasta, zucchine fresche, cipolla, parmig. grattug., olio evo
	Stracchino / robiola	Stracchino/Robiola
	Insalata mista	Insalata, olio evo
	Pane	Pane (20)
	Susine / fragole / pesca	Susine / fragole / pesca
MARTEDÌ	Farro con carotine	Farro, carote, parmigiano, olio evo, cipolla, sedano q.b
	Cotoletta di mare al forno	<u>Filetto di Platessa surgelato, pangrattato, scorza di limone grattugiata, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo</u>
	Pomodori	tomodori
	Pane	Pane
	Macedonia / banana / albicocche	Macedonia / banana / albicocche
MERCOLEDÌ	Pasta integrale al pomodoro e basilico	Pasta integrale , pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla, basilico
	Frittata	Uovo, olio evo
	Verdure miste di stagione	Verdure miste di stagione, olio evo
	Pane	Pane
	Fragole / mela / pesca	Fragole / mela / pesca
GIOVEDÌ	Passato di verdure con pastina	Pastina, verdure miste, brodo vegetale, parmig. gratt., olio evo
	Nasello panato al forno	Nasello, pangrattato, olio evo, rosmarino
	Patate lesse	Patate, olio evo
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Albicocca / pesca / banana	Albicocca / pesca / banana
VENERDÌ	Piatto unico: Risotto con Ceci e piselli	<u>Riso, olio evo, pollo, piselli, ceci</u>
	Crocchette di patate	Patate, parmigiano, pangrattato, olio evo
	Insalata verde	Insalata, olio evo
	Pane	Pane
	Mela/susina	Mela/susina

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Minestra di verdura con pastina o riso	Pastina/riso, verdure miste, brodo vegetale, parmig. gratt., olio evo
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Patate al forno	Patate, olio evo, rosmarino
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Pesca / fragole / pera	Pesca / fragole / pera
MARTEDÌ	Piatto unico: pasta con Polpette di ceci	<u>Pasta, pomodoro, Ceci, sedano, carota e cipolla, uovo ,olio evo e pangrattato</u>
	Carote julienne	Carote, olio evo
	Pane	Pane
	Albicocca / pera / banana	Albicocca / pera / banana
MERCOLEDÌ	Risotto con zafferano	Riso, brodo vegetale (cipolla carota sedano),parmigiano, olio evo, zafferano
	Filetto di merluzzo gratinato	<u>Merluzzo surgelato, pangrattato, scorza di limone grattugiata, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo</u>
	Spinaci	Spinaci, olio evo
	Pane	Pane
	Pera / fragole / albicocche	Pera / fragole / albicocche
GIOVEDÌ	Pasta e lenticchie	Pasta, lenticchie, pomodoro pelato, brodo vegetale, (sedano, carota e cipolla),parmig. gratt., olio evo
	Mozzarella	Mozzarella
	Pomodori gratinati o crudi	Pomodori , olio evo , pangrattato
	Pane	Pane
	Albicocca / pesca / mela	Albicocca / pesca / mela
VENERDÌ	Orzo con carotine	Orzo (40) , carotine , olio evo(4).
	Sformato di verdure dell'orto estive con pesce	Carote(20), zucchine(20), seppie e platessa (40), patate(10), parmigiano(10), uovo(5), pangrattato(10), olio evo(5)
	Pane	Pane
	Mela / pesca / fragole	Mela / pesca / fragole

TERZA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta, pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla,
	Mozzarella/parmigiano	
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Pera / fragole / albicocche	Pera / fragole / albicocche
MARTEDÌ	Piatto unico: pasta e ceci passati	Pasta di semola (ditalini), ceci secchi , pomodoro pelato, brodo vegetale, parmigiano grattugiato, olio evo
	Sformato di zucchine e patate	Patate, zucchine,, uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Pane	Pane
	Susine / banana / pesca	Susine / banana / pesca
MERCOLEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta, parmigiano, olio evo
	Frittata con verdure	Uovo, parmigiano grattugiato, verdure di stagione, latte, limone grattugiato, olio evo
	Pane	Pane
	Albicocche / mela / pesca	Albicocche / mela / pesca
GIOVEDÌ	Riso o orzo con verdure	Riso o Orzo, verdure di stagione, brodo vegetale (cipolla carota sedano) parmig. gratt., olio evo
	Hamburger di ceci	Ceci , sedano, carota, cipolla, uovo, olio evo, pangrattato
	Zucchine	Zucchine, olio evo
	Pane	Pane
	Banana / pesca / mela	Banana / pesca / mela
VENERDÌ	Pasta integrale al pomodoro e basilico	Pasta, pomodoro, parmigiano , olio evo, carota, cipolla, sedano, basilico
	Filetti di platessa al forno	Platessa , pangrattato, olio evo, rosmarino
	Carote e finocchi	Finocchi, carote, olio evo
	Pane	Pane
	Fragole / pera / pesca	Fragole / pera / pesca

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Risotto con piselli e carote	Riso, carote , piselli, parmigiano grattugiato , olio evo , brodo vegetale
	Caprese mozzarella e pomodoro	Mozzarella , pomodoro , olio evo
	Pane	Pane
	Macedonia / banana	Macedonia / banana
MARTEDÌ	Passato di verdure con farro	Farro, verdure miste, brodo vegetale, parmig. gratt., olio evo
	Cotoletta di mare al forno	<u>Filetto di Platessa surgelato, pangrattato, scorza di limone grattugiata, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo.</u>
	Patate al forno o in padella	Patate, olio evo, rosmarino
	Pane	Pane
	Mela / pesca / albicocche	Mela / pesca / albicocche
MERCOLEDÌ	Pasta integrale con pomodoro e basilico	Pasta integrale , pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla, basilico
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Zucchine	Zucchine, olio evo
	Pane	Pane
	Melone / mela / banana	Melone / mela / banana
GIOVEDÌ	Piatto unico: pasta e fagioli asciutta	Pasta di semola (ditalini), fagioli secchi , pomodoro pelato, brodo vegetale, parmigiano grattugiato, olio evo
	Polpette di verdure dell'orto estive	Polpette: Bieta o zuccina , ricotta, patate , farina, parmigiano, uovo, pangrattato, olio evo , carote
	Pane	Pane
	Susine / pesca / fragole	Susine / pesca / fragole
VENERDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta, parmigiano, olio evo
	Codine di rospo	Codine di rospo, pomodorini, scorza di limone grattugiata, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo
	Fagiolini	Fagiolini, olio evo
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Fragole / pera / pesca	Fragole / pera / pesca