

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Passato di verdure con pastina GF	<u>Pastina senza glutine</u> , verdure miste, brodo vegetale, parmig. gratt., olio evo
	Formaggio grana / robiola	Formaggio grana /Robiola
	Patate	Patate, olio evo, rosmarino
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Mela / banana / pera	Mela / banana / pera
MARTEDÌ	Riso con olio e parmigiano	Riso , parmigiano, olio evo
	Scaloppine di tacchino al limone	<u>Tacchino , farina senza glutine, latte, limone, olio evo</u>
	Insalata mista	Insalata mista
	Pane GF semintegrale	<u>Pane senza glutine semintegrale</u>
	Banana / arancia / mela	Banana / arancia / mela
MERCOLEDÌ	Piatto unico: Pasta GF e fagioli asciutta	<u>Pasta senza glutine</u> , fagioli secchi , pomodoro pelato, brodo vegetale, parmigiano grattugiato, olio evo
	Crocchette di verdure	Bieta, carote, ricotta, patate , farina senza glutine, parmigiano, uovo, pangrattato senza glutine, olio evo , <u>carote</u>
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Arancia / banana / mela	Arancia / banana / mela
GIOVEDÌ	Pasta GF integrale con verdure di stagione	<u>Pasta integrale senza glutine</u> , verdure di stagione, brodo vegetale (cipolla carota sedano) parmig. gratt., olio evo
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Spinaci	Spinaci, olio evo
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Arancia / pera / mandarino	Arancia / pera / mandarino
VENERDÌ	Riso al pomodoro	<u>Riso</u> , pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla
	Polpetta di pesce	Filetto di platessa, mollica di pane senza glutine, uovo, parmigiano, prezzemolo, aglio, olio evo
	Bietoline	Bietoline, olio evo
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Pera / arancia / mela	Pera / arancia / mela

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Risotto al pomodoro	Riso, pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla
	Bocconcini di pollo	<u>Bocconcini di pollo, pangrattato senza glutine, olio evo</u>
	Carote	Carote, olio evo
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Mela / pera / kiwi	Mela / pera / kiwi
MARTEDÌ	Pasta GF al sugo di ceci	<u>Pasta senza glutine, ceci secchi frullati, pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla</u>
	Merluzzo panato al forno	<u>Merluzzo, pangrattato senza glutine, olio evo, rosmarino</u>
	Bietoline	Bietoline , olio evo
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Arancia / banana / pera	Arancia / banana / pera
MERCOLEDÌ	Passato di verdure con riso	<u>Riso, verdure miste, brodo vegetale, parmig. gratt., olio evo</u>
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Patate	Patate, olio evo, rosmarino
	Pane GF semintegrale	<u>Pane senza glutine semintegrale</u>
	Kiwi / mela / banana	Kiwi / mela / banana
GIOVEDÌ	PIATTO UNICO : pasta GF al pomodoro+ gratinata con caciotta/mozzarella/parmigiano	<u>Pasta senza glutine , pomodoro, parmigiano , olio evo , carota, cipolla, sedano</u>
		Caciotta / Mozzarella / Parmigiano
	Insalata e finocchi	Insalata ,finocchi , olio evo
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Mandarino / mela / arancia	Mandarino / mela / arancia
VENERDÌ	Pasta GF olio e parmigiano	<u>Pasta senza glutine, parmigiano, olio evo</u>
	Coda di rospo pomodorini e olive	Coda di rospo, pomodorini, olive nere o verdi, olio evo, aglio
	Spinaci	Spinaci, olio evo
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Kiwi / mela / banana	Kiwi / mela / banana

TERZA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Passato di verdure con pastina GF	<u>Pastina senza glutine</u> , verdure miste, brodo vegetale, parmig. gratt., olio evo
	Patate lesse	Patate, olio evo
	Robiola	Robiola
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Mela / arancia / banana	Mela / arancia / banana
MARTEDÌ	Pasta GF con pomodoro	<u>Pasta senza glutine</u> , pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla
	Fesa di tacchino o pollo panata al forno o al vapore	<u>Fesa di tacchino o pollo</u> , pangrattato senza glutine, olio evo
	Broccoli al vapore	Broccoli, olio evo
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Banana / arancia / pera	Banana / arancia / pera
MERCOLEDÌ	Risotto con zafferano	Riso, brodo vegetale (cipolla carota sedano),parmigiano, olio evo, zafferano
	Sformatino di pesce	<u>Merluzzo, platessa, patate, pangrattato senza glutine, latte, ,olio evo</u>
	carote e piselli	carote e piselli, olio evo
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Mandarino / pera /mela	Mandarino / pera /mela
GIOVEDÌ	Piatto unico: pasta GF con ceci asciutto	<u>Pasta senza glutine</u> , ceci secchi , olio evo, parmigiano, carota, cipolla, sedano
	Polpette di verdure dell'orto invernali	<u>Carote, bietola, ricotta, patate, parmigiano, pangrattato senza glutine, uovo, olio evo,</u>
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Mela / banana / pera	Mela / banana / pera
VENERDÌ	Pasta GF con broccoletti	<u>Pasta senza glutine</u> , broccoletti, cipolla, parmig. grattug., olio evo
	Filetto di merluzzo al pomodoro	Filetti di merluzzo, salsa di pomodoro, olio evo, cipolla, sedano
	Spinaci	Spinaci, olio evo
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Pera / mandarino / banana	Pera / mandarino / banana

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Piatto unico: pasta GF di semola al ragù di carne bianca	<u>Pasta senza glutine</u> , pomodoro, pollo e tacchino , parmigiano , olio evo, carota, cipolla, sedano
	Finocchi gratinati	<u>Finocchi</u> , pangrattato senza glutine, olio evo
	Pane GF semintegrale	<u>Pane senza glutine semintegrale</u>
	Clementina/mela	Clementina/mela
MARTEDÌ	Minestra con pastina GF	<u>Pastina senza glutine</u> , brodo vegetale, olio evo, cipolla
	Polpette di carne di vitello	Carne di vitello , parmigiano , uovo, olio evo, carota, cipolla, sedano
	Bieta	Bietola, olio evo
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Kiwi / arancia / mela	Kiwi / arancia / mela
MERCOLEDÌ	Risotto e lenticchie	Riso , lenticchie , olio evo, parmigiano, carota, cipolla, sedano
	Frittata con spinaci	Uovo, spinaci, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Pera / banana / mela	Pera / banana / mela
GIOVEDÌ	Pasta GF integrale al pomodoro	<u>Pasta integrale senza glutine</u> , pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla
	Mozzarella/robiola	Mozzarella/robiola
	Insalata	Insalata, olio evo
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Mela / pera / kiwi	Mela / pera / kiwi
VENERDÌ	Pasta GF olio e parmigiano	<u>Pasta senza glutine</u> , parmigiano, olio evo
	Codine di rospo alla mugnaia	<u>Codine di rospo</u> , <u>farina senza glutine</u> , <u>limone</u> , <u>olio evo</u>
	Carote julienne	Carote julienne, olio evo
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Mandarino / pera / banana	Mandarino / pera / banana