

Come frizionare le mani con la soluzione alcolica

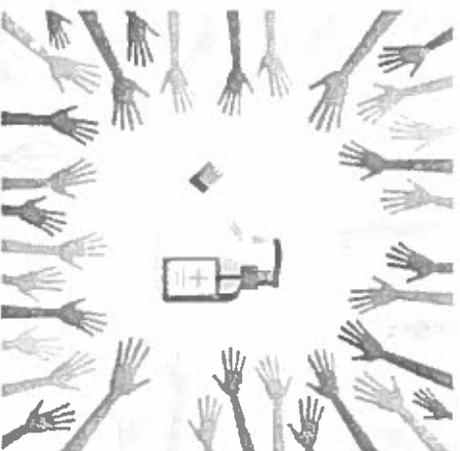
Usa la soluzione alcolica per frizionare le mani. Se sono visibilmente sporche lavale con acqua e sapone.

Durata della procedura: 30-35 secondi



Bastano 30 secondi per salvare vite.

LAVATI LE MANI!



A CURA DI:

- Staff Direzione Sanitaria Aziendale
- UOC Gestione Personale Assistenza
- UOC Risk Management, Qualità Audit Clinico
- UOC Direzione Medica Ospedaliera
- Ufficio Stampa, Comunicazione e Media Relation aziendale

ASL RIETI



Pochi secondi salvano vite. Lavati le mani!

GIORNATA MONDIALE SULL'IGIENE DELLE MANI

ASL RIETI
5 MAGGIO 2021



LAVARSI LE MANI: UN GESTO IMPORTANTE SEMPRE. NON SOLO DURANTE LA PANDEMIAM!



Non esiste regola più semplice ed efficace per proteggere la propria e l'altrui salute.

Le mani sono la principale via di trasmissione di germi e quindi di infezioni. I germi, infatti, soprattutto virus e batteri, sono ovunque e si spostano facilmente da un punto all'altro attraverso l'aria, le goccioline che emettiamo dalle vie respiratorie l'acqua, gli oggetti, gli esseri viventi e le particelle di polvere.

Senza accorgercene, con le mani contaminate noi poi ci tocchiamo spesso il volto, gli occhi, la bocca, tocchiamo le altre persone o i nostri bambini o gli anziani, con il rischio di trasmettergli i germi che abbiamo sulle mani. Il lavaggio delle mani è perciò la prima regola igienica che ci viene insegnata sin da bambini, ma il modo corretto per lavarsi le mani è noto a pochi, tanto da indurre l'Organizzazione Mondiale della Sanità¹ a realizzare moltissime campagne di sensibilizzazione rivolte sia agli operatori sanitari che ai cittadini.

A tal proposito, nel mondo, ogni anno il 5 Maggio, si celebra la **Giornata dedicata all'Igiene delle Mani**.

Spesso si dedicano al lavaggio delle mani soltanto una manciata di secondi, nella convinzione che ciò sia sufficiente, vi spieghiamo come farlo correttamente.

I CONSIGLI DELL'ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITÀ (OMS)

COME LAVARSI BENE LE MANI?

- Utilizzare un detergente liquido
- Applicare il sapone su entrambi i palmi; strofinare per circa 40-60 secondi non dimenticando lo spazio al di sotto delle unghie e quello tra un dito e l'altro.
- Risciacquare e asciugare con un panno di carta usa e getta.

- Evitare di toccare rubinetti e maniglie direttamente con le mani appena lavate

COME USARE CORRETTAMENTE IL GEL IDROALCOLICO?

- Versare 5 ml di gel sulle mani.
- Strofinare tutte le zone che devono essere igienizzate per 30 secondi: palmo contro palmo, poi incrociare le dita le une tra le altre, poi strofinare entrambi i pollici, l'incavo tra ogni dito sia dalla parte dorsale che interna e infine le dita raggruppate a mazzetto contro il palmo di ogni mano.

- Far asciugare bene e non toccare le superfici potenzialmente contaminate con le mani appena lavate.

UTILIZZO DEL GEL IDROALCOLICO SENZA RISCACQUO

Il gel idroalcolico è un prodotto realizzato con agenti che svolgono una funzione antisettica, neutralizzando germi, virus, funghi e batteri presenti sulle mani.

Ce ne sono ormai moltissimi tipi in commercio, essendo utilizzabili come valida alternativa al classico lavaggio con acqua e sapone quando ciò non è possibile, oppure come integrazione al lavaggio tradizionale delle mani per un'azione più profonda.

La maggior parte delle formulazioni esistenti è a base di alcol etilico (il contenuto va dal 62% al 85%), che è in grado di neutralizzare un numero maggiore di batteri rispetto al sapone, oltre che funghi e virus, tra cui il Coronavirus responsabile del Covid-19.

