

1 settimana

COMUNE DI SANT'ANGELO IN PONTANO				
MENU' MENSA SCOLASTICA SCUOLA MATERNA ED ELEMENTARE				
GIORNO DELLA SETTIMANA	PRIMA SETTIMANA			
	1° Piatto	2° Piatto	Contorno	Frutta
LUNEDI'	Pasta al pomodoro fresco e basilico	Polpette alla pizzaiola	Verdura cotta di stagione	Frutta fresca
MARTEDI'	Pasta con legumi	Mozzarella o ricotta	Verdura cruda di stagione	Frutta fresca
MERCOLEDI'	Tortellini in salsa rosa (ricotta e pomodoro) o al pomodoro	Prosciutto cotto	Verdura cotta di stagione	Macedonia
GIOVEDI'	Risotto al pomodoro	Pesce al forno	Insalata	Frutta fresca
VENERDI'	Pasta con tonno o tonno e pomodoro	Frittata al forno con verdure	Verdura cruda di stagione	Frutta fresca

NOTA BENE

Condire sempre con Olio extra Vergine di Oliva

2 settimana

COMUNE DI SANT'ANGELO IN PONTANO				
MENU' MENSA SCOLASTICA SCUOLA MATERNA ED ELEMENTARE				
GIORNO DELLA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA			
	1° Piatto	2° Piatto	Contorno	Frutta
LUNEDI'	Pasta al pomodoro	Petto di pollo con olio e limone	Verdura cruda di stagione	Frutta fresca
MARTEDI'	Minestra in brodo di carne	Carne di manzo	Patate e carote bollite	Frutta fresca
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro e basilico	Prosciutto crudo	Verdure gratinate al forno	Frutta fresca
GIOVEDI'	Pasta con i legumi	Galbanino	Verdura cotta di stagione	Frutta fresca
VENERDI'	Minestrone di verdure con pasta	Bastoncini di pesce al forno	Patate	Frutta fresca

NOTA BENE

Condire sempre con Olio extra Vergine di Oliva

3 settimana

COMUNE DI SANT'ANGELO IN PONTANO				
MENU' MENSA SCOLASTICA SCUOLA MATERNA ED ELEMENTARE				
GIORNO DELLA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA			
	1° Piatto	2° Piatto	Contorno	Frutta
LUNEDI'	Pasta al pomodoro	uova in frittata	Verdura cotta di stagione	Frutta fresca
MARTEDI'	Risotto con zafferano o con parmigiano	Arrosti di vitello	Piselli	Frutta fresca
MERCOLEDI'	Tagliatelle al ragù	Petto di pollo al forno	Verdura cotta di stagione	Frutta fresca
GIOVEDI'	Quadrelli con legumi (fagioli o ceci)	Arista di maiale con olio e rosmarino	Patate a pure'	Frutta fresca
VENERDI'	Pasta in bianco	Pesce al forno (sogliola)	Verdura gratinata	Macedonia

NOTA BENE

Condire sempre con Olio extra Vergine di Oliva

4 settimana

COMUNE DI SANT'ANGELO IN PONTANO				
MENU' MENSA SCOLASTICA SCUOLA MATERNA ED ELEMENTARE				
GIORNO DELLA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA			
	1° Piatto	2° Piatto	Contorno	Frutta
LUNEDI'	Pasta al pomodoro	Mozzarella o galbanino	Verdura di stagione	Frutta fresca
MARTEDI'	Ravioli di ricotta al pomodoro	Prosciutto crudo	Verdura cruda di stagione	Frutta fresca
MERCOLEDI'	Minestrone di verdure con pasta	Cotoletta di vitello al forno	Patate al forno	Frutta fresca
GIOVEDI'	Riso al ragù	Uova in frittata	Carote	Macedonia
VENERDI'	Pasta in bianco con parmigiano	Pesce al forno	Verdura cotta di stagione	Frutta fresca

NOTA BENE

Condire sempre con Olio extra Vergine di Oliva