



# COMUNE DI BORBONA

## PROVINCIA DI RIETI

VIA VALLECINE, 2 - 02010 BORBONA P.I. C.F. 00113410575

Telefono 0746/940037      telefax 0746/940285  
e-mail: [anagrafe.borbona@tiscali.it](mailto:anagrafe.borbona@tiscali.it)      pec: [tributi.borbona@anatel.it](mailto:tributi.borbona@anatel.it)

### Allegato 1

### Progetto "TE - LAZIO PER LA TERZA ETA'"

### DESCRIZIONE SINTETICA DEL PROGETTO

#### CONTESTO SOCIALE E TERRITORIALE

Il Comune di Borbona è una piccola realtà del territorio laziale lungo l'appennino italiano, in provincia di Rieti. Risiedono a Borbona n. 599 persone, di cui 208 maggiori di 65 anni di età. Dopo la fascia 40-64 anni, gli over 65 risultano essere la maggioranza della popolazione residente. Questo elemento racchiude un duplice significato. Se da una parte abbiamo assistito negli ultimi decenni ad un allungamento della durata media della vita, dall'altra buona parte della popolazione giovane ancora sceglie di emigrare altrove, ricercando opportunità lavorative.

Occorre precisare che contestualmente ai sopraindicati mutamenti demografici, assistiamo ad importanti mutamenti nella società. Il ruolo dell'anziano all'interno della famiglia è cambiato, assumendo altri significati. L'Anziano non è più il fulcro del nucleo familiare, non più portatore di del bagaglio di saggezza e conoscenza che la famiglia per consuetudine sociale riconosceva e valorizzava. Molti anziani residenti vivono la loro quotidianità senza rete familiare.

#### OBIETTIVI: GENERALI E SPECIFICI

L'ambizioso intento che il Comune di Borbona si pone è quello di promuovere coesione e vicinanza tra gli anziani stessi e tra essi e la comunità, per contrastare l'emarginazione, l'isolamento e la solitudine. Inoltre, il disagio psichico, non essendo visibile come lo è un handicap motorio, spesso è motivo di discriminazione e/o emarginazione.

Pertanto, si intende concorrere alla specificata finalità attraverso interventi atti a contrastare i fattori discriminanti causa di emarginazione e isolamento della persona anziana e che ne favoriscano l'inclusione sociale.

#### ATTIVITA'

Il progetto intende rafforzare l'operato del Centro Anziani "Augusto Lattanzi" per assicurare un duplice supporto:

- Garantire continuità alle azioni già intraprese

- Rafforzare l'operato con attività mirate alla promozione dell'inclusione e al contrasto all'isolamento e all'emarginazione sociale.

La programmazione ipotizzata per il raggiungimento di tale finalità comprenderebbe:

- Focus group tematici. Incontri mirati agli anziani che vivono da soli, con particolare riguardo a quelli che non godono della cura di una rete familiare, per affrontare e condividere tematiche riguardanti la loro quotidianità, come ad esempio la gestione delle emozioni e l'importanza di coltivare passioni e hobbies, quindi offrire spunti e informazioni dell'offerta territoriale.
- Incontro di sensibilizzazione "Conoscere per comprendere" sul disagio psichico, spesso elemento alla base di comportamenti discriminatori.
- Incontri mirati alla promozione dell'inclusione sociale attraverso momenti aggregativi e di confronto con il coinvolgimento soprattutto degli anziani più isolati. (Saranno previste anche proiezioni tematiche di film con conseguente dibattito, momenti di confronto con il mondo dell'associazionismo e con le realtà presenti sul territorio per favorire la coesione sociale della comunità)
- Elaborazione di una mappatura dei servizi utili di riferimento che verrà distribuita a tutta la popolazione over 65 presente sul territorio.
- Organizzazione di escursioni e gite mirate al rafforzamento del gruppo target del progetto e alla coesione sociale della comunità.

## BENEFICIARI DIRETTI E INDIRETTI

Anziani coinvolti direttamente nelle attività: 75

Anziani coinvolti indirettamente nelle attività: 208

Cittadini che potranno beneficiare dell'impatto del progetto: 599

## EQUIPE DI PROGETTO

Il gruppo di lavoro sarà composto da figure specialistiche, quali assistente sociale e psicologo, che monitoreranno l'intero progetto, nonché da operatori e volontari.