

MENU' MENSILE PER LE SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA DI COLMURANO Anno Scolastico 2019/2020

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta olio e parmigiano Polpettone di carne Verdura di stagione Pane Frutta fresca	Pasta con verdure Mozzarella Verdure crude Pane Frutta fresca	Ravioli di ricotta Prosciutto crudo dolce Verdure Pane Frutta fresca	Minestrone con pastina Cosce di pollo Patate arrosto Pane Frutta fresca	Risotto bianco Bastoncini di pesce Verdure Pane Frutta fresca
II	Pastina in brodo di carne Polpettone di carne Patate e carote Pane Frutta fresca	Tortellini al ragù Mozzarella Insalata Pane Frutta fresca	Pasta con piselli Scaloppine di tacchino Verdure Pane Frutta fresca	Risotto al ragù vegetale Uova Fagioli Pane Frutta fresca	Pasta con pomodoro e basilico Pesce arrosto Verdure Pane Frutta fresca
III	Passato di legumi con pastina o cereali Fettine di vitello Patate Pane Frutta fresca	Pasta ricotta e pomodoro Tonno in insalata Verdure Pane Frutta fresca	Tagliatelle al ragù Mozzarella Verdure Pane Frutta fresca	Pasta in bianco Polpettone di carne Piselli Pane Frutta fresca	Pasta al tonno bianca o rossa Bastoncini di pesce Verdure Pane Frutta fresca
IV	Risotto al ragù vegetale Fettine di vitello Verdure Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Uova Verdure di stagione Pane Frutta fresca	Passato di verdura e/o legumi con pastina Petto di pollo panato al forno Patate Pane Frutta fresca	Ravioli al ragù Prosciutto cotto Verdure Pane Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale Pesce arrosto Verdure Pane Frutta fresca
V	Pasta al ragù vegetale Polpettone di tonno Verdure Pane Frutta fresca	Pasta in bianco Arista di maiale Piselli Pane Frutta fresca	Tagliatelle al ragù Ricotta o stracchino Verdure Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Scaloppine di pollo Verdure Pane Frutta fresca	Riso al ragù vegetale Ricotta o stracchino Legumi Pane Frutta fresca