



COMUNE DI COLMURANO

PROVINCIA DI MACERATA

Tel. 0733 508287 – Fax 0733 508112
Sito internet: www.comune.colmurano.mc.it

C.A.P. 62020
C.C.P. 13045620

P.IVA e Cod. Fisc. 00267160430
E-mail: info@comune.colmurano.mc.it

Cod. COM. 43014

COPIA DI DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA COMUNALE

Numero 67 del 06-09-2019

Oggetto:	ATTIVITA' DI YOGA PER ADULTI E BAMBINI - CONCESSIONE LOCALI EX ASILO SERI - STAGIONE 2019-2020
-----------------	---

Il giorno **sei settembre duemiladiciannove**, alle ore **13:00**, nella Residenza municipale, in seguito a convocazione disposta nei modi di legge, si è riunita la Giunta comunale nelle persone dei Signori:

Nominativo	Carica	Pres. / Ass.
MARI MIRKO	SINDACO	P
CONTRATTI LAURA	ASSESSORE	P
MIGLIORELLI LARA	ASSESSORE	P

presenti n. 3 assenti n. 0

Partecipa, con funzioni esecutive, referenti e di assistenza e ne cura la verbalizzazione (articolo 97, comma 4a, del D.Lgs. n. 267/2000) il **SEGRETARIO COMUNALE Dott.ssa SECONDARI ALESSANDRA**.

Il **SINDACO, MARI MIRKO**, constatato il numero legale degli intervenuti, pone in discussione la pratica segnata all'ordine del giorno.

LA GIUNTA COMUNALE

VISTO e fatto proprio il documento istruttorio riportato, predisposto dal Funzionario responsabile del Settore “Area Amministrativa”, dott.ssa Alessandra Secondari ad oggetto: “**ATTIVITA' DI YOGA PER ADULTI E BAMBINI - CONCESSIONE LOCALI EX ASILO SERI - STAGIONE 2019-2020**”;

RITENUTO dover procedere alla sua approvazione;

Documento istruttorio del Funzionario responsabile del Settore “Area Tecnica”, geom. Saverio Verdicchio:

Premesso che tra le finalità perseguite dal Comune di Colmurano vi è quella di sostenere e promuovere l'associazionismo liberamente costituito e le sue molteplici attività come espressione di partecipazione, solidarietà e pluralismo e di favorire il proprio apporto originale al conseguimento di finalità di carattere sociale, civile, culturale e di integrazione;

Vista la nota pervenuta da parte della sig.ra Ilenia Cinquantini, per conto dell'A.S.D. Il Cerchio d'oro affiliata CSEN (promotrice delle arti e discipline olistiche e bio-naturali con la finalità di diffondere il benessere individuale e sociale) con sede legale in Località Servola, 5 Camerino, con la quale si chiede il patrocinio, nonché l'utilizzo di un locale per svolgere attività di Yoga per adulti e bambini da svolgersi a Colmurano, previo accordo tra le parti, come segue:

- **Corso di Yoga per adulti** - 4 lezioni di 1 ora e 1/2 ciascuna - due volte a settimana con la possibilità di scegliere fra due turni serali:

Lunedì e Mercoledì ore 18.30 – 20.00 / 20.30 – 22.00

- **Corso di Yoga per bambini** tra i 5 e 10 anni - 1 lezioni di 1 ora ciascuna - una volta a settimana – Mercoledì ore 16.45 – 17.45

- **Corso di Ginnastica del benessere (Yoga over 65)** - 1 lezioni di 1 ora ciascuna - una volta a settimana – Lunedì ore 15.30 - 16.30

Considerato che:

- l'iniziativa è coerente con le finalità istituzionali dell'Amministrazione Comunale nel settore sport-cultura,
- l'iniziativa ha impatto significativo sulla comunità locale;

Preso atto che lo Yoga è Unione di mente, corpo e spirito e che il corso si prefigge i seguenti obiettivi:

- Benefici a livello fisico, mentale, estetico e funzionale,
- Equilibrio nervoso e capacità di rilassarsi profondamente, riduzione di ansia e stress, incremento della capacità di attenzione e di concentrazione,
- Tonicità ed elasticità muscolare, miglior postura data dalla corretta mobilitazione della colonna vertebrale, miglior funzionamento articolare, scioglimento di tensioni e contratture muscolari, miglior drenaggio linfatico,
- Miglioramento della profondità e della qualità del respiro, aumento dell'energia disponibile,

- Equilibrio della produzione ormonale e potenziamento del sistema immunitario, migliore digestione ed assimilazione delle sostanze nutritive, miglioramento di tutte le funzioni fisiologiche,
- Consapevolezza dei blocchi emozionali e dei contenuti caratteriali, miglior gestione delle emozioni e fiducia in se stessi,
- Miglioramento e conservazione del benessere e della salute, rigenerazione del corpo e della mente;

Visto che lo yoga è rivolto a tutte le età e particolarmente utile in varie fasi della vita come la gravidanza, la menopausa o per una fase riabilitativa funzionale post trauma, si ritiene utile promuoverlo fin dalla tenera età, per dare la possibilità di crescere agli adulti del futuro in consapevolezza e armonia;

Preso atto che l'attività da svolgere è la seguente:

OBIETTIVI

Lo yoga ha come scopo di aumentare nei bambini le capacità:

- di rilassarsi;
- di concentrarsi meglio;
- di scoprire il corpo, le emozioni, i pensieri, per giungere ad uno sviluppo armonico tra mente, corpo e coscienza.

BENEFICI

Attraverso lo Yoga il bambino può:

- entrare a contatto con la sua creatività;
- mantenere l'attenzione, la concentrazione;
- imparare a respirare;
- migliorare forza, resistenza, coordinazione, flessibilità, e agilità;
- divertirsi e giocare collaborando con gli altri bimbi/e;
- imparare a rilassarsi, conoscere e capire le emozioni;
- riconoscere la bellezza della lentezza, della pausa;
- sapere che c'è un posto calmo e sicuro dove ritrovarsi nonostante le sfide e i cambiamenti della crescita;
- sviluppare atteggiamenti positivi e costruttivi nei confronti di se stesso e degli altri, nonché il concetto di rispetto degli ambienti, degli altri, delle singole diversità, di spazi e tempi sia propri che altrui.

STRUMENTI

La proposta pratica consisterà in:

- esercizi di respirazione per migliorarne la qualità;
- pratica delle posizioni, proposte come gioco, che aiutano a prendere coscienza di sé, a correggere posture sbagliate, a sviluppare il corpo;
- massaggio e auto massaggio; rilassamento attraverso lavori di contrazione e decontrazione; meditazione/concentrazione;
- visualizzazioni positive e storie fantastiche;
- arte – musica, canto, danza - e mudras (forme con le mani).

Atteso che nulla osta alla concessione di quanto richiesto;

Richiamato il vigente Regolamento comunale per la concessione di patrocinio ed erogazione di contributi finanziari;

Visto che per tale attività è stato individuato in Colmurano ex Asilo Seri il locale da concedere in uso;

Ritenuto di poter accogliere anche la richiesta di patrocinio;

Visti i pareri espressi ai sensi dell'art. 49 del TUEL 267/2000;

SI PROPONE:

Tutto ciò premesso e considerato, si propone alla Giunta Comunale di deliberare quanto segue:

- di concedere in uso gratuito sig.ra Ilenia Cinquantini, per conto dell'A.S.D. Il Cerchio d'oro affiliata CSEN (promotrice delle arti e discipline olistiche e bio-naturali con la finalità di diffondere il benessere individuale e sociale) con sede legale in Località Servola, 5 Camerino, i locali dell'ex Asilo Seri siti in via Messina per lo svolgimento di attività di Yoga per adulti e bambini da svolgersi a Colmurano, previo accordo tra le parti, nel periodo da *SETTEMBRE 2019 a GIUGNO 2020*, come segue:

- **Corso di Yoga per adulti** - 4 lezioni di 1 ora e 1/2 ciascuna - due volte a settimana con la possibilità di scegliere fra due turni serali:

Lunedì e Mercoledì ore 18.30 – 20.00 / 20.30 – 22.00

- **Corso di Yoga per bambini** tra i 5 e 10 anni - 1 lezioni di 1 ora ciascuna - una volta a settimana – Mercoledì ore 16.45 – 17.45

- **Corso di Ginnastica del benessere (Yoga over 65)** - 1 lezioni di 1 ora ciascuna - una volta a settimana – Lunedì ore 15.30 - 16.30

secondo modalità e termini tutti di cui alla premessa che si intende qui richiamata quale parte integrante e sostanziale della presente deliberazione;

- di quantificare l'importo a carico di ciascun utente come segue:

€ 50,00 mensili a carico di ciascun utente adulto per la frequenza di due volte a settimana;

€ 25,00 mensili per ciascun utente bambino e over 65 per la frequenza di una volta a settimana,

Quota individuale una tantum a fini assicurativi dell'utente di € 18,00 .

€ 35,00 mensili la tariffa a carico di ciascun utente adulto per la frequenza di un giorno a settimana, di € 50,00 mensili la tariffa a carico di ciascun utente adulto per la frequenza di due volte a settimana e di € 30,00 mensili la tariffa per ciascun utente bambino per la frequenza di una volta a settimana, oltre la quota individuale una tantum a fini assicurativi dell'utente di € 18,00 e le vigenti modalità relative alla possibilità di rinuncia per l'utenza alla frequenza del corso durante l'anno sportivo;

- di prendere atto della disponibilità dell'Associazione ASD Il Cerchio d'oro affiliata CSEN con sede in Camerino a gestire i corsi di yoga, secondo modalità, termini tutti e tariffe di cui alla premessa e che si intendono qui richiamate quali parti integranti e sostanziali della presente deliberazione;

- di dare atto che la presente deliberazione non comporta nessun impegno di spesa per il Comune di Colmurano;

- di autorizzare il Sindaco quale legale rappresentante dell'Ente alla sottoscrizione dell'allegata convenzione composta da n. 7 articoli allegato A e lo schema per la consegna dei locali delle chiavi allegato B;

Di dichiarare il presente atto immediatamente eseguibile, ai sensi dell'art. 134, 4° comma del D. Lgs. n. 267/2000.

COMUNE DI COLMURANO

Provincia di Macerata

Piazza Umberto I n. 7 - Tel. 0733/508287 - Fax 0733/508112
Codice Fiscale **00267160430**

Rep. n.

CONVENZIONE TRA IL COMUNE DI COLMURANO E L'ASSOCIAZIONE A.S.D. IL CERCHIO D'ORO DI CAMERINO PER I CORSI DI YOGA PER ADULTI E BAMBINI PRESSO I LOCALI EX ASILO NICOLA SERI DI VIA ROMA.

Art. 1 - OGGETTO

Convenzione tra il **Comune di Colmurano** rappresentato dal Sindaco pro tempore Ing. Mari Mirko e la sig.ra Elisabetta Onori, in qualità di Presidente della A.S.D. IL CERCHIO D'ORO di Camerino per l'utilizzo della sala dell'Ex Asilo Nicola Seri.

Art. 2 - SCOPO DELLA CONVENZIONE

Favorire lo svolgimento di corsi propedeutici per l'avvicinamento alle pratiche Yoga dei cittadini e dei bambini residenti nel territorio comunale per le seguenti attività:

– **CORSI DI YOGA**

Art. 3 - DURATA DELLA CONVENZIONE

La convenzione avrà durata di nove mesi *da SETTEMBRE 2019 a GIUGNO 2020* con esclusione del periodo natalizio e pasquale.

Non è previsto l'automatico rinnovo della presente convenzione, per cui alla scadenza solo una nuova convenzione sottoscritta dalle parti potrà sancirne il proseguimento.

Art. 4 - CALENDARIO

Le attività oggetto dell'Art. 2 della presente convenzione si svolgeranno secondo i seguenti orari:

- **Corso di Yoga per adulti** - 4 lezioni di 1 ora e 1/2 ciascuna - due volte a settimana con la possibilità di scegliere fra due turni serali:

Lunedì e Mercoledì ore 18.30 – 20.00 / 20.30 – 22.00

- **Corso di Yoga per bambini** tra i 5 e 10 anni - 1 lezioni di 1 ora ciascuna - una volta a settimana – Mercoledì ore 16.45 – 17.45

- **Corso di Ginnastica del benessere (Yoga over 65)** - 1 lezioni di 1 ora ciascuna - una volta a settimana – Lunedì ore 15.30 - 16.30

Non sarà possibile occupare la struttura polivalente al di fuori dei giorni e degli orari concordati con la presente convenzione.

Tra l' A.S.D. Il Cerchio d'oro e l'Amministrazione Comunale potranno essere concordate alcune occasioni particolari, di utilizzo degli impianti sportivi oggetto della presente convenzione per manifestazioni non comprese nel calendario.

Art. 5 - CANONE DI UTILIZZO E PULIZIA

L'uso della struttura viene concessa a titolo gratuito e pertanto nessun canone comprende l'utilizzo e il rimborso spese di pulizia della struttura polivalente e relativi accessori oggetto della presente convenzione, verrà posto a carico della A.S.D. Il Cerchio d'oro .

Art. 6 - ASSICURAZIONE INFORTUNI

L' A.S.D. Il Cerchio d'oro dovrà stipulare un'adeguata polizza di assicurazione a copertura di danni per infortuni trasmettendo al Comune copia della stessa prima dell'inizio del corso.

In assenza di tale adempimento non verrà consentito l'accesso alla struttura.

Art. 7 - PATTI E DEROGHE

La presente convenzione impegna il Presidente della A.S.D. Il Cerchio d'oro a:

– Presentare, all'atto della sottoscrizione della presente convenzione, il nominativo degli istruttori e relative copie dell'attestato o del diploma di professionalità;

– Praticare ai cittadini residenti nel Comune di Colmurano partecipanti al corso le seguenti tariffe mensili da versarsi direttamente all'ASD Il Cerchio d'oro:

€ 35,00 mensili a carico di ciascun utente adulto per la frequenza di un giorno a settimana;

€ 50,00 mensili a carico di ciascun utente adulto per la frequenza di due volte a settimana;

€ 25,00 mensili per ciascun utente bambino e over 65 per la frequenza di una volta a settimana,

Quota individuale una tantum a fini assicurativi dell'utente di € 18,00 .

– Comunicare **entro il 31 ottobre 2019** il numero degli iscritti al corso (con indicazione del numero di residenti in Colmurano) con eventuali aggiornamenti quadrimestrali;

– Garantire, se ne esiste la richiesta, un minimo dell'80% di iscrizioni a cittadini residenti nel comune di Colmurano;

– Rilasciare agli iscritti regolare ricevuta dell'avvenuto pagamento delle quote di iscrizione;

Il Presidente dell'ASD Il Cerchio d'oro applicherà le modalità di pagamento delle quote di iscrizione nei modi che riterrà più opportuni.

il Presidente dell'ASD Il Cerchio d'oro si rende garante affinché vengano rispettate tutte le condizioni inserite nella presente convenzione.

Sono a totale carico dell'ASD Il Cerchio d'oro rappresentato dalla Sig.ra Elisabetta Onori le spese per il ripristino di qualsiasi danno arrecato alla struttura polivalente ex asilo Seri oggetto della presente convenzione, da parte degli istruttori e dei partecipanti al corso, o da altre persone ammesse nella struttura comunale durante ed in conseguenza delle attività per le quali ne è stato concesso l'uso, anche se dovuti a caso fortuito, tumulto e/o atti vandalici.

La Sig.ra Elisabetta Onori, Presidente dell'ASD Il Cerchio d'oro, con la sottoscrizione della presente, libera ed esonera il Comune di Colmurano da ogni e qualsiasi responsabilità connessa al normale utilizzo della palestra comunale e locali annessi da parte degli utenti durante gli orari di utilizzo della stessa.

L'Amministrazione Comunale si riserva di effettuare controlli periodici a garanzia delle condizioni contenute nella presente convenzione, sotto pena di risoluzione della presente in caso di gravi e ripetute inottemperanze o riscontrata incuria nell'utilizzo della struttura.

Letto, approvato e sottoscritto.

Colmurano,

il Presidente dell'ASD Il Cerchio d'oro sig.ra Elisabetta Onori

Il Sindaco del Comune di Colmurano Ing. Mari Mirko

COMUNE DI COLMURANO

Provincia di Macerata

Piazza Umberto I n. 7 - Tel. 0733/508287 - Fax 0733/508112

Codice Fiscale **00267160430**

Rep. n.

**MODELLO PER L'UTILIZZO DI LOCALI DI PROPRIETA'
COMUNALE PER CORSO DI HATHA YOGA**

L'anno duemiladiciannove, il giorno _____ del mese di SETTEMBRE, nella sede municipale di Colmurano (MC), sono presenti:

- L'Ing. Mari Mirko nato a Macerata il 27/01/1976 che interviene al presente atto in nome e per conto del Comune di Colmurano in qualità di Sindaco pro tempore;

- Ilenia Cinquantini nata a Tolentino il 18/08/1981 e residente a Colmurano (MC) in via Piero Della Francesca n. 15 C.F.: CNQLNI81M58L191P, istruttrice diplomata di Hatha Yoga.

Le suddette parti stipulano e convengono quanto segue:

Art. 1

L'Amministrazione comunale di Colmurano (MC) consente che per il periodo SETTEMBRE 2019 – GIUGNO 2020, nelle giornate di Lunedì e Mercoledì, l'Associazione ASD Il Cerchio d'oro CSEN con sede in Camerino e per essa l'istruttrice diplomata Ilenia Cinquantini organizza corsi di Hatha Yoga e Ginnastica del Benessere (Yoga over 65), presso locali di proprietà comunale Ex Asilo Seri con sede in Colmurano via Messina;

Art. 2

L'utilizzo del locale, adibito ad esercizi di yoga, mantiene un utilizzo condiviso con altri soggetti e associazioni.

L'istruttrice Ilenia Cinquantini potrà nell'ambito delle sue lezioni utilizzare spazi e attrezzature in maniera funzionale alle sue attività didattiche, senza recare danno o intralciare le attività altrui.

Art. 3

L'istruttrice Ilenia Cinquantini é tenuta a custodire e conservare i beni concessi con la diligenza del buon padre di famiglia, non può servirsene che per l'uso determinato dal presente contratto, non può concedere a terzi il godimento della cosa senza il consenso del Comune. In caso di inadempimenti dei predetti obblighi, il Comune di Colmurano (MC) può chiedere l'immediata restituzione degli immobili, oltre al risarcimento del danno.

Art. 4

L'istruttrice Ilenia Cinquantini osserverà indicativamente il seguente calendario di lezioni:

- **Corso di Yoga per adulti** - 4 lezioni di 1 ora e 1/2 ciascuna - due volte a settimana con la possibilità di scegliere fra due turni serali:

Lunedì e Mercoledì ore 18.30 – 20.00 / 20.30 – 22.00

- **Corso di Yoga per bambini** tra i 5 e 10 anni - 1 lezioni di 1 ora ciascuna - una volta a settimana – Mercoledì ore 16.45 – 17.45

- **Corso di Ginnastica del benessere (Yoga over 65)** - 1 lezioni di 1 ora ciascuna - una volta a settimana – Lunedì ore 15.30 - 16.30

L'orario delle lezioni sopra indicato potrà essere modificato al mancato raggiungimento di un numero minimo di iscritti o potrà subire periodi di sospensione. L'insegnante comunicherà all'Amministrazione comunale il calendario completo e definitivo delle lezioni. Future variazioni o integrazioni all'orario inizialmente indicato saranno comunicate dall'istruttrice Ilenia Cinquantini all'amministrazione e potranno essere motivo di aggiornamento delle rimanenti pattuizioni.

Art. 5

Il Comune di Colmurano (MC) garantisce al locale suddetto la fornitura del riscaldamento, dell'energia elettrica e dell'acqua. Per l'utilizzo dei locali l'istruttrice Ilenia Cinquantini provvederà a sua cura e spese alla pulizia dei locali assegnati.

Art. 6

Per superiori esigenze di interesse pubblico il Comune può trasferire la sede del corso di Hatha Yoga presso altro spazio di proprietà comunale previo accordo con l'istruttrice Ilenia Cinquantini. L'istruttrice Ilenia Cinquantini è tenuta a comunicare per il tramite dell'Associazione ASD Il Cerchio d'oro la sua volontà di interrompere anticipatamente il contratto. L'allontanamento in difetto del preavviso nei termini indicati e senza giustificato motivo, darà diritto al Comune di tutelarsi per vie legali.

Art. 7

Si dà atto che i locali assegnati sono dotati di servizi igienici situati nella struttura e l'istruttrice Ilenia Cinquantini si impegna ad un'adeguata vigilanza di entrambi i suddetti servizi.

Art. 8

Per tutto quanto non previsto dal presente contratto, si richiamano per analogia le norme di cui agli artt. 1803 - 1812 del Codice civile.

Letto, approvato e sottoscritto.

IL SINDACO (Ing. Mari Mirko)

L'ISTRUTTRICE DI HATHA YOGA

(Ilenia Cinquantini)

=====

CONSEGNA CHIAVI

In data la sottoscritta Ilenia Cinquantini dichiara di avere ricevuto copia delle chiavi della palestra consapevole della responsabilità per eventuali danni derivati dalla negligenza nella custodia fino a data di restituzione delle stesse al dipendente comunale incaricato.

IL SINDACO

L'ISTRUTTRICE DI HATHA YOGA

(Ing. Mari Mirko)

(Ilenia Cinquantini)

ACQUISITI i pareri favorevoli espressi dai responsabili dei servizi interessati secondo quanto disposto dell'articolo 49 del Decreto Legislativo 267/2000;

Con voti unanimi resi dai presenti nei modi e forme di legge,

DELIBERA

La premessa narrativa forma parte integrante e sostanziale della presente deliberazione;

Di dichiarare il presente atto, con separata ed unanime votazione palese, resa nei modi di legge, immediatamente eseguibile, ai sensi dell'art. 134, 4° comma del D. Lgs. n. 267/2000.

Letto, approvato e sottoscritto:

II SINDACO
F.to MARI MIRKO

II SEGRETARIO COMUNALE
F.to SECONDARI ALESSANDRA

PARERI DI CUI ALL'ARTICOLO 49, COMMA 1, D.LGS. N. 267/2000

In merito alla **REGOLARITA' TECNICA** esprime, per quanto di competenza, parere **FAVOREVOLE**

Colmurano, 06-09-2019

IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO
F.to Verdicchio Saverio

In merito alla **REGOLARITA' CONTABILE** esprime, per quanto di competenza, parere **FAVOREVOLE**

Colmurano, 06-09-2019

IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO
F.to MARI MIRKO

Si certifica che la presente deliberazione:

- E' stata pubblicata nel sito web istituzionale di questo Comune per quindici giorni consecutivi dal 24-09-2019 (articolo 32, comma 1, della legge 18/06/2009, n. 69);
- E' stata contemporaneamente comunicata, in elenco, ai capigruppo consiliari con lettera protocollo n. ai sensi dell'articolo 125, comma 1, del D.Lgs. 18/08/2000, n. 267.

Colmurano,

IL MESSO COMUNALE
F.to PICCININI MARIO

ESECUTIVITÀ

La presente deliberazione è divenuta esecutiva il 06-09-2019 perché dichiarata **IMMEDIATAMENTE ESECUTIVA**, ai sensi dell'art. 134, comma IV, del T.U. - D.Lgs. 18 Agosto 2000 n. 267.

Colmurano, _____

IL SEGRETARIO COMUNALE
F.to SECONDARI ALESSANDRA

Copia conforme all'originale, in carta libera per uso amministrativo.

Colmurano,

IL SEGRETARIO COMUNALE
(SECONDARI ALESSANDRA)