

# MENU AUTUNNO-INVERNO

## A.S. 2017/2018

### Scuole d'infanzia e primaria – Comune di TREIA



	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana	V Settimana
<b>Lunedì</b>	Riso al ragù vegetale Arista di maiale al forno Verdura cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Arrosto di carne di tacchino Verdure gratinate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Minestra di brodo di carne Bollito con salsa Patate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e ricotta Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta olio e parmigiano Crocchette di pesce e verdure Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione
<b>Martedì</b>	Pasta al sugo aromatico Pesce al forno Verdura cruda mista Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alla pizzaiola Frittata Verdura cruda mista Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con pastina Pizza Verdura cruda Frutta fresca di stagione	Risotto all'ortolana Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Lasagna al ragù Verdura cotta Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione
<b>Mercoledì</b>	Crema di carote con crostini di pane Petto di pollo Patate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Pesce panato Verdure crude Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Coscia di pollo al forno Verdura cotta Pane Frutta fresca di stagione	Tortellini al pomodoro Verdura cotta Verdura mista cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Involtini di tacchino Patate Pane Frutta fresca di stagione
<b>Giovedì</b>	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Riso in brodo vegetale Polpette di carne Piselli stufati Pane Frutta fresca di stagione	Risotto verde Pesce arrosto Verdura cruda mista Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Petto di pollo al limone Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Riso alle verdure Formaggio Verdure cotte Pane Frutta fresca di stagione
<b>Venerdì</b>	Minestra con legumi Sformato di verdura e ricotta Verdura cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di legumi Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta mediterranea Frittata Verdure crude Pane Frutta fresca di stagione	Minestra di riso e lenticchie Tonno Verdura cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con legumi frullati Pesce arrosto Verdure gratinate Pane Frutta fresca di stagione

NOTA: Frutta e verdura possono variare rispetto al menù sopraindicato per motivi di scarsa reperibilità stagionale, grado maturazione, interferenze climatiche, gradibilità, motivi tecnici. Le sostituzioni, sono comunque sempre idonee al mantenimento dell'equilibrio nutrizionale e calorico del pasto.



# MENU PRIMAVERA-ESTATE

## A.S. 2017/2018

### Scuola dell'infanzia e primaria – Comune di Treia

	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana	V Settimana
<b>Lunedì</b>	Pasta pomodoro e tonno Sformato di patate e ricotta al forno Verdure crude mista Pane Frutta di stagione	Pasta primavera Polpettone di carne e verdure Verdura cotta Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Pesce al forno Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Riso allo zafferano Insalata di pollo con verdure Pane Frutta di stagione	Crema di patate con crostini Formaggio Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione
<b>Martedì</b>	Risotto al rosmarino Prosciutto cotto Verdure gratinate Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Fettine alla pizzaiola Verdura cotta Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con pastina Pollo al forno Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Frittata al parmigiano Verdure cotte Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con crema di spinaci Scaloppina di tacchino Verdura cotta Pane Frutta fresca di stagione
<b>Mercoledì</b>	Ravioli al ragù vegetale Verdura cruda Verdura cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con pastina Pizza Verdura cruda Pane Frutta di stagione	Pasta alla crudaiola Arista di maiale al rosmarino Verdure crude Pane Frutta di stagione	Pasta alla crema di zucchine Pesce al forno Verdure gratinate Pane Frutta di stagione	Pasta con zucchine Pesce dorato al forno Patate arrosto (o lesse) Pane Frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	Crema di piselli con pastina Petto di pollo Patate Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Insalata di pesce Verdura cruda Pane Frutta di stagione	Riso al parmigiano Formaggi misti Verdura cotta Pane Frutta di stagione	Minestrone di verdure con pastina Arrosto al rosmarino Patate al forno (o al vapore) Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Verdura cruda Verdura cotta Pane Frutta fresca di stagione
<b>Venerdì</b>	Pasta alle melanzane Bastoncini di pesce Verdura cotta Pane Frutta di stagione	Risotto alle verdure Frittata Verdura crude Pane Frutta di stagione	Pasta estiva Tonno Verdura cruda Pane Frutta di stagione	Pasta al sugo aromatico Formaggio Verdura cruda Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Polpette di legumi Verdura cruda Pane Frutta di stagione

NOTA: Frutta e verdura possono variare rispetto al menù sopraindicato per motivi di scarsa reperibilità stagionale, grado maturazione, interferenze climatiche, gradibilità, motivi tecnici. Le sostituzioni, sono comunque sempre idonee al mantenimento dell'equilibrio nutrizionale e calorico del pasto.

