

Allegato 1

PROTOCOLLO DI RIFERIMENTO PER L'UTILIZZO DELLE PALESTRE COMUNALI DEL COMUNE DI CINGOLI IN ORARIO EXTRASCOLASTICO AI FINI DELLA PREVENZIONE DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS SARSCOV-2

Il presente protocollo viene redatto tenendo conto delle disposizioni vigenti a livello nazionale riguardanti l'emergenza coronavirus ed in particolare:

- Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 13/10/2020;
- Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 18/10/2020;
- Ordinanza del Presidente della Regione Marche n. 39 del 22 ottobre 2020;

nonché sulla base di specifiche linee di indirizzo di cui alla delibera di Giunta Municipale n. 139/2020

e disciplina le misure organizzative generali ai fini della prevenzione della diffusione del virus SARS CoV-2 tra i praticanti di attività sportive, anche di squadra, che usufruiscono delle palestre scolastiche del Comune di Cingoli, in orario extra-scolastico.

La responsabilità della corretta applicazione delle misure previste nel presente documento afferisce ad ogni società sportiva che usufruisce delle strutture.

Per ogni disciplina andrà inoltre consultato il protocollo redatto da ogni Federazione per gli aspetti peculiari delle attività di riferimento (distanziamento, modalità di allenamento, sport di contatto da poter svolgere individualmente, etc.).

1) L'accesso all'impianto è consentito esclusivamente:

- agli atleti tesserati, assicurati per la stagione 2020/2021 ed in regola con la certificazione medico sportiva, nel numero contingentato previsto dalle normative;
- agli allenatori preposti alla gestione del turno di allenamento;
- agli eventuali responsabili della struttura, addetti agli accessi ed alle sanificazioni.

L'accesso è consentito se le persone utilizzano mascherine chirurgiche (o analoghe consentite) le quali dovranno essere indossate in ogni spazio comune, tranne durante lo svolgimento dell'attività motoria/sportiva.

E' vietato l'accesso alla palestra da parte di accompagnatori, familiari e visitatori, fatta eccezione per l'accompagnatore dell'atleta infortunato

2) Predisporre una adeguata informazione sulle tutte le misure di prevenzione da adottare. Redigere un programma delle attività il più possibile pianificato (es. con prenotazione) e regolamentare gli

accessi in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni; mantenere l'elenco delle presenze per un periodo di 14 giorni. *f*

3) Dovrà essere rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso in caso di temperatura > 37,5 °C, inviando tali persone a contattare immediatamente il proprio medico di medicina generale;

4) Organizzare gli spazi negli spogliatoi in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro (ad esempio prevedere postazioni d'uso alternate o separate da apposite barriere), anche regolamentando l'accesso agli stessi. E' fatto divieto di utilizzare le docce;

5) Regolamentare i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi e macchine, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza: • almeno 1 metro per le persone mentre non svolgono attività fisica, • almeno 2 metri durante l'attività fisica (con particolare attenzione a quella intensa);

6) dotare l'impianto negli orari di propria competenza, a propria cura e spese, di dispenser con prodotti igienizzanti per l'igiene delle mani dei frequentatori in punti ben visibili, prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani all'ingresso e all'uscita dei locali;

7) E' fatto divieto di utilizzare le attrezzature sportive della scuola depositate nei ripostigli e nel caso di utilizzo di attrezzature fisse presenti nella palestra (vedi spalliere) dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo soggetto, il referente della ASD ne assicura la disinfezione;

8) al termine dell'utilizzo sia tra un'associazione e l'altra che tra un allenamento e l'altro di gruppi sportivi appartenenti alla stessa associazione è necessaria una pausa minima di 10 minuti di aereazione e di ricambio di aria negli ambienti interni e di igienizzazione dei bagni, delle maniglie e degli attrezzi utilizzati durante l'attività sportiva;

9) Non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro. *f*

10) Utilizzare in palestra apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo. *f*

11) Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti; si raccomanda di non consentire l'uso promiscuo degli armadietti e di mettere a disposizione sacchetti per riporre i propri effetti personali. *f*

12) Favorire il ricambio d'aria negli ambienti interni. In ragione dell'affollamento e del tempo di permanenza degli occupanti, dovrà essere verificata l'efficacia degli impianti al fine di garantire l'adeguatezza delle portate di aria esterna secondo le normative vigenti. In ogni caso, l'affollamento deve essere correlato alle portate effettive di aria esterna. Per gli impianti di condizionamento, è obbligatorio, se tecnicamente possibile, escludere totalmente la funzione di ricircolo dell'aria. In ogni caso vanno rafforzate ulteriormente le misure per il ricambio d'aria naturale e/o attraverso l'impianto, e va garantita la pulizia, ad impianto fermo, dei filtri dell'aria di ricircolo per mantenere i livelli di filtrazione/rimozione adeguati. Se tecnicamente possibile, va aumentata la capacità filtrante del ricircolo, sostituendo i filtri esistenti con filtri di classe superiore, garantendo il mantenimento delle portate. Nei servizi igienici va mantenuto in funzione continuata l'estrattore d'aria. *f*

13) Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti impedendo l'uso promiscuo degli armadietti e di mettere a disposizione sacchetti per riporre i propri effetti personali;

14) Nel caso un atleta/componente dello staff manifestasse durante l'attività sportiva sintomi riconducibili a COVID19 (febbre, tosse, mal di gola, raffreddore), la persona sintomatica deve indossare la mascherina chirurgica e deve essere accompagnata nel luogo dedicato all'isolamento (stanza, infermeria, etc.) nell'attesa dei familiari/congiunti. Dovranno in tal caso essere avvertite tempestivamente le autorità sanitarie.

15) Al termine di ogni sessione di allenamento la società sportiva, tramite il proprio incaricato, dovrà garantire l'igienizzazione delle parti di contatto (maniglie, tavoli, sedie) e delle attrezzature sportive utilizzate, tali attività dovranno essere obbligatoriamente svolte entro l'orario di fruizione da parte del soggetto uscente; al termine di utilizzo delle palestre da parte di tutte le ASD un operatore economico specializzato con il rilascio di specifica certificazione procederà all'attività di igienizzazione, disinfezione e sanificazione manuale ad altezza uomo di tutti gli ambienti utilizzati con specifici prodotti e materiale di pulizia; l'avvenuto compimento delle suddette operazioni di igienizzazione, con relativa descrizione delle stesse, deve essere autocertificato dall'addetto alla igienizzazione della società.

DICHIARAZIONE DI IMPEGNO

Nel prendere atto ed accettare integralmente il contenuto del presente Protocollo, il sottoscritto si impegna a garantirne il rigoroso rispetto e ad adottare prontamente tutti i provvedimenti che si renderanno necessari nei confronti dei soggetti (atleti/allenatori) responsabili di violazioni dello stesso:

PER LA ISTITUZIONE SCOLASTICA Il Dirigente Scolastico _____

PER IL COMUNE DI CINGOLI Il Segretario Comunale

PER LE SOCIETA' SPORTIVE DILETTANTISTICHE

POLISPORTIVA CINGOLI ASD Il rappresentante legale _____

SAN FRANCESCO CINGOLI Il rappresentante legale _____

BODY AND SOUL Il rappresentante legale _____

GROTTACCIA 2005 ASD Il rappresentante legale _____

ASD JUVENA Il rappresentante legale _____

Allegati: copia documenti identità dei sottoscrittori