

MODELLO 2 – Scheda di progetto

SCHEDA DI PROGETTO

1– Titolo

"ALLENIAMOCI A RESISTERE!"

2 - Durata

01/05/2021 – 30/09/2021

3 – Costo complessivo del progetto

Indicare il costo complessivo del progetto 7.300,00 €

4 - Descrizione del progetto

Relazione illustrativa

Il Comune di Smerillo è un paese di circa 330 abitanti situato nella zona montana della Provincia di Fermo e che è ricompreso nel cratere del Sisma dell'Ottobre 2016.

Il Comune presenta tutte le criticità inerenti i comuni montani dei sibillini che riguardano l'invecchiamento generale della popolazione, lo spopolamento e le difficoltà occupazionali dovute alle basse opportunità di lavoro che riscontrano i cittadini in età produttiva.

Il tutto è aggravato dall'epidemia di Covid-19, che anche se ha sostanzialmente risparmiato la popolazione in quanto i numeri dei coinvolti sono pressoché irrisori, ha comunque reso molto più difficoltoso il sistema delle relazioni e della socialità tra le persone che sono elementi vitali in contesti rurali come quelli dei comuni montani.

In questo senso, l'Amministrazione Comunale in collaborazione con l'Associazione "Il Faggio", vuole proseguire quanto già portato avanti nei progetti passati, consapevole dell'importanza che riveste lo sport e l'attività fisico-motoria, non solo per quanto riguarda il benessere fisico e psicologico delle persone ma anche per quanto riguarda l'aspetto relazionale e sociale.

In virtù di quanto sopra esplicitato il progetto prevede il rinnovo dei due corsi di ginnastica posturale e di yoga che hanno ottenuto un buon successo e un'attiva presenza dei cittadini, ai quali, per una maggiore fruizione del complesso sportivo della C.da di San Martino al Faggio, si aggiungerà l'attivazione di un corso di Tennis per meglio avvicinare i più giovani alla disciplina e inoltre, essendo sport individuale non di contatto, risulta meglio compatibile con le restrizioni per contrastare l'epidemia di Covid-19.

Va aggiunto che in conformità ai requisiti indicati dall'art.2 dell'avviso pubblico, il Comune intende implementare ulteriori iniziative di contrasto all'inquinamento dovuto all'uso della plastica.

Una delle iniziative in argomento sarà l'organizzazione di una serie di escursioni, coinvolgendo anche i bambini della scuola dell'infanzia, nelle aree boschive di cui il territorio comunale è costellato, dove si procederà all'individuazione e raccolta degli eventuali rifiuti in plastica buttati per terra; inoltre si provvederà, nell'ottica dell'eliminazione dell'uso delle bottigliette in plastica nella Scuola dell'infanzia, alla distribuzione di borracce in alluminio a tutti gli scolari in prossimità dell'inizio dell'anno scolastico.

Sarà premura inoltre, di avviare una campagna di sensibilizzazione contro l'inquinamento da plastica attraverso l'organizzazione di un convegno al quale invitare tutta la popolazione residente.

Indicare le finalità progettuali

Il progetto ha come finalità di tipo generale quelle di educare a una corretta impostazione posturale che è propedeutica a un maggiore benessere fisico e di prevenzione di eventuali patologie e a incentivare un maggior benessere psicofisico puntando sull'equilibrio tra spirito e corpo in armonia con l'ambiente circostante. Inoltre tutto questo è finalizzato anche all'incentivazione dei rapporti sociali e relazionali che sono la base fondante di ogni comunità cittadina.

Non ultima per importanza è la sensibilizzazione della popolazione, soprattutto quella più giovane, nella tematica riguardante l'inquinamento da plastica e le relative conseguente dannose per l'ambiente che, soprattutto quello montano, ha bisogno di una tutela rafforzata in primo luogo da parte dei cittadini che lo abitano.

Esplicitare gli obiettivi minimali che dovranno essere dimostrati in sede di rendiconto (ad esempio: numero utenti coinvolti, numero di eventi realizzati, ecc..)

Numero minimo di cittadini coinvolti nelle attività sportive: 40

Numero di eventi realizzati: 2

Tempi di realizzazione: dal 01/05/2021 al 30/09/2021

Soggetti che compongono la partnership (elencare i partner, ivi comprese gli istituti scolastici ove previsti):

Associazione "Il Faggio";
Associazione Culturale "I Casari";
Istituto Comprensivo Interprovinciale dei Sibillini.

Discipline sportive praticate all'interno del progetto:

Trekking

Yoga

Tennis

Ginnastica posturale

Altri elementi necessari ai fini della valutazione del progetto

5 - Attività

Indicare le attività da realizzare per il raggiungimento degli obiettivi minimali sopra indicati, specificando per ciascuna i contenuti, **indicare il ruolo e le attività svolte dai partner (ove presenti).**

ATTIVITÀ 1 – CORSO GINNASTICA POSTURALE

ATTIVITÀ 2 – CORSO DI YOGA

ATTIVITÀ 3 – CORSO DI TENNIS

ATTIVITÀ 4 – ESCURSIONI NELLE AREE BOSCHIVE DEL TERRITORIO COMUNALE

ATTIVITÀ 5 – CONVEGNO DI SENSIBILIZZAZIONE SULL'INQUINAMENTO DA PLASTICA

ATTIVITÀ 6 – CONSEGNA BORRACCE IN ALLUMINIO AGLI SCOLARI DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA COMUNALE

6 - Risorse umane

Indicare le professionalità coinvolte nelle diverse attività nonché il numero di ore di attività per ogni esperto tecnico

Professionalità coinvolte

ISTRUTTORE PROFESSIONISTA PER LA GINNASTICA POSTURALE	circa 40 ore da definire nello specifico
INSEGNANTE PROFESSIONISTA DI YOGA	circa 20 ore da definire nello specifico
ISTRUTTORE PROFESSIONISTA DI TENNIS	da definire con il professionista
ISTRUTTORE ESPERTO PER ESCURSIONI MONTANE	circa 20 ore da definire nello specifico

Il Sindaco

Dott. Antonio Vallesi*

**Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs n. 82/2005, modificato ed integrato dal D.Lgs n. 235/2010 e dal D.P.R. n. 445/2000 e norme collegate, il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa.*