

COMUNE DI URBISAGLIA MENU' SCOLASTICO

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
Pasta al pomodoro	Minestra in brodo vegetale	Pasta olio e parmigiano	Pasta con legumi
Prosciutto	Mozzarella	Pesce panato	Bastoncini di pesce
Piselli	Patate	Insalata	Piselli
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
Tortellini freschi	Pasta olio e parmigiano	Pasta al pomodoro	Risotto al ragù
Insalata mista	Arrostito di vitello con salsa	Polpette di carne mista al sugo	Ricotta o stracchino
Frutta fresca	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Insalata
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
			Ciambellone o crostata
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
Pasta olio e parmigiano	Pasta e legumi	Pasta e legumi	Pasta olio e parmigiano
Frittata con verdure	Petto di pollo	Pollo	Pollo al forno
insalata	Verdura di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
Minestra con verdure e legumi	Lasagne	Ravioli freschi di ricotta	Minestra di carne
Polpettone di manzo	Bruschetta	Insalata mista	Bollito di manzo con salsa
Patate	Insalata	Frutta fresca	Patate lesse
Frutta fresca	Frutta fresca		Frutta fresca
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
Risotto al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Minestrone di verdure con pastina	Pasta in bianco con verdure
Bastoncini di pesce	Bastoncini di pesce	Tacchino panato	Polpettone di tonno
Carote grattugiate	Piselli	Patate	Carote
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

GRAMMATURE MENU SCUOLE DI Urbisaglia 2016

ALIMENTI	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
PASTA-RISO-PASTA ALL'UOVO	50	70	80
PASTA-RISO IN BRODO	30	45	50
TORTELLINI	-	150	200
PASTA PER LEGUMI	25	35	40
LEGUMI PER PASTA	30	45	50
CARNE PER RAGU	4	5	6
TONNO PER PASTA	30	40	50
CARNI MAGRE (MITELLO, ARISTA, POLLO, TACCHINO)	50	60	80
PESCE (MERLUZZO, PLATESSA, BASTONCINI, ECC.)	80	100	150
UOVA	1	1	2
MOZZARELLA	40	50	70
PROSC. CRUDO MAGRO	40	50	60
PROSCIUTTO COTTO	30	40	50
VERDURE	100	150	200
INSALATA	50	50	50
PATATE	100	130	150
PATATE PER PURE'	80	100	120
LATTE PARZ. PER PURE'	30	40	50
FRUTTA (MELA, PERA, ARANCIO, ECC.)	150	200	200
BANANA	80	100	100
PANE	50	60	80
BURRO PER PURE'	5	5	5
OLIO PER PASTA	4	4	5
OLIO PER SECONDI	4	4	4
OLIO PER CONTORNI	5	5	6
PARMIGIANO	5	5	5

Il peso è riferito al netto e al crudo degli alimenti.

A.S.U.R. Area Vasta n. 3

Servizio IAN Macerata

DIETISTA

Dr.ssa Simona De Liddone

