



Città di Camerino
Provincia di Macerata

Progetto “IL TIRO CON L'ARCO – UNO SPORT MINORE PER TUTTI”

Richiesta finanziamento ai sensi della L.R. n. 5/2012 – D.G.R. 1000 del 23 Luglio 2018 – MISURA 11 “Sostegno per la ripresa dell’attività sportiva nelle aree colpite dal sisma”

Il tiro con l’arco, per il modo in cui si svolge e per le regole che governano le sue gare, è considerato propedeutico per la formazione del carattere. Come tutti gli sport individuali, questa disciplina insegna, soprattutto in ambito giovanile, ad assumersi tutte le responsabilità del risultato conseguito. Inoltre, come altri sport che hanno una tradizione storica, il tiro con l’arco ha conservato in alcune manifestazioni, lo spirito di lealtà che da sempre contraddistingue i propri praticanti.

Il progetto prevede la promozione e l’insegnamento della pratica del Tiro con l’Arco a tutte le fasce di popolazione e di età, dai giovanissimi agli anziani, coinvolgendo gli abitanti del territorio camerte e dei comuni limitrofi quale espressione di elevato valore aggregativo, sociale, educativo e formativo. Tutti gli interessati saranno introdotti alla pratica del tiro con l’arco iniziando dall’attività fisico – motoria (alla base di qualsiasi sport), proseguendo con il lavoro di *mental coaching* per sfociare nella tecnica base del tiro per l’arco nudo, l’arco olimpico e l’arco compound con avviamento alle gare previste in ambito regionale.

Principali caratteristiche del progetto:

- Durata: da ottobre 2018 a novembre 2019;
- Il progetto prevede numerose giornate di promozione della pratica del tiro con l’arco da effettuarsi nelle scuole di ogni ordine e grado (per i giovani in età scolare) e nei palazzetti/strutture idonee (per il resto della popolazione) dei comuni di Camerino, Castelraimondo, San Severino Marche, Pieve Torina, Visso ed altri comuni dell’alto maceratese colpiti dal sisma 2016 al fine di favorire la ripresa delle attività sportive per il graduale ritorno alla normalità nelle zone del cratere sismico. Saranno inoltre realizzati dei corsi, suddivisi per fasce di età, volti all’approfondimento ed al perfezionamento delle tecniche di tiro curati da tecnici esperti. Infine, saranno organizzati stage della durata di alcuni giorni con tecnici federali, preparatori atletici e *mental coach*.
- Il progetto prevede il coinvolgimento delle seguenti figure:
 - N. 4 istruttori di primo livello ASI (Associazioni Sportive Italiane);
 - N. 3 istruttori di secondo livello Fitarco (Federazione Italiana Tiro con l’Arco);
 - N. 3 tecnici federali Fitarco;
 - N. 1 preparatore atletico;
 - N. 1 *mental coach*;
 - N. 60 atleti tesserati Fitarco;
 - Popolazione residente nel Comune di Camerino e studenti UNICAM.
- Saranno coinvolte altre associazioni, istituzioni e società operanti nel settore dello sport quali l’Università di Camerino, l’ASD Camerino Calcio, Fitarco comitato regionale.
- E’ previsto il coinvolgimento di altri comuni limitrofi rientranti nel cratere sismico.
- E’ prevista la collaborazione attiva delle istituzioni scolastiche locali e limitrofe per il coinvolgimento di studenti di ogni ordine, grado e fascia di età.

