

Illustrazione del progetto denominato "Il Tiro con l'Arco – uno sport minore per tutti"
Allegato alla richiesta di contributo L.R. N.5/2012 D.G.R. N.1000 DEL 23/07/2018 – misura n.11 "sostegno per la ripresa dell'attività sportiva nelle aree colpite dal sisma".

Il tiro con l'arco, per il modo in cui si svolge e per le regole che governano le sue gare, è considerato propedeutico per la formazione del carattere. Come tutti gli sport individuali questa disciplina insegna, soprattutto in ambito giovanile, ad assumersi tutte le responsabilità del risultato conseguito. Inoltre, come in altri sport che hanno una tradizione storica, il tiro con l'arco ha conservato in alcune manifestazioni lo spirito di lealtà che da sempre contraddistingue i propri praticanti.

Il progetto prevede la promozione e l'insegnamento della pratica del Tiro con l'Arco a tutte le fasce di popolazione e di età, dai giovanissimi agli anziani, coinvolgendo gli abitanti del territorio camerte e dei comuni limitrofi quale espressione di elevato valore aggregativo, sociale, educativo e formativo.

Tutti gli interessati saranno introdotti alla pratica del tiro con l'arco iniziando dall'attività fisico-motoria (alla base di qualsiasi sport), proseguendo con il lavoro di mental coaching per sfociare nella tecnica di base del tiro per l'arco nudo, l'arco olimpico e l'arco compound con avviamento alle gare previste in ambito regionale.

Queste le principali caratteristiche del progetto:

- *Durata del progetto: da ottobre 2018 a settembre 2019*
- *Il progetto prevede numerose giornate di promozione della pratica del tiro con l'arco da effettuarsi nelle scuole di ogni ordine e grado (per i giovani in età scolare) e nei palazzetti/strutture idonee (per il resto della popolazione) dei comuni di Camerino, Castelraimondo, San Severino Marche, Pieve Torina, Visso ed altri comuni dell'alto Maceratese colpiti dal sisma del 2016 al fine di favorire la ripresa delle attività sportive ed il graduale ritorno alla normalità nelle zone del cratere sismico. A seguire vengono previsti corsi, suddivisi per fasce di età, volti all'approfondimento ed al perfezionamento delle tecniche di tiro curati da tecnici esperti. Verranno organizzati stage della durata di alcuni giorni con tecnici federali, preparatori atletici e mental coach.*
- *L'intero progetto prevede il coinvolgimento delle seguenti figure:*
 - *n.4 istruttori di primo livello ASI (Associazioni Sportive Italiane)*
 - *n.3 istruttori di secondo livello Fitarco (Federazione Italiana Tiro con l'Arco)*
 - *n.3 tecnici federali Fitarco*
 - *n. 1 preparatore atletico*
 - *n.1 mental coach*
 - *n.60 atleti tesserati Fitarco*
 - *popolazione residente nel Comune di Camerino e studenti UNICAM*
- *Il progetto prevede il coinvolgimento di altre associazioni, istituzioni e società operanti nel settore dello sport quali l'Università di Camerino, l'ASD Camerino Calcio, Fitarco comitato regionale.*
- *Il progetto intende coinvolgere, come già precedentemente indicato, gli altri comuni limitrofi inseriti nell'ambito del cratere sismico.*
- *Il progetto prevede la collaborazione attiva delle istituzioni scolastiche locali e limitrofe per il coinvolgimento di studenti di ogni ordine, grado e fascia d'età.*
- *Bilancio preventivo del progetto:*

ENTRATE:

€ 5.000,00 (contributo da parte del Comune di Camerino)

USCITE:

€ 3.000,00 (compensi per gli istruttori, tecnici federali, preparatore atletico e mental coach)

€ 1.700,00 (acquisto battifreccia, sintetici o in paglia, che hanno una vita media dai 6 ai 10 mesi massimo a secondo dell'intensità di utilizzo)

€ 300,00 (acquisto frecce, protezioni quali patellette, parabraccio e paraseno, visuali, ecc.)

Camerino, 11/09/2018

CUS CAMERINO A.S.D.
Sezione Tiro con l'Arco