

CON IL PATROCINIO DI:



IN COLLABORAZIONE CON:



In collaborazione con le radiologie di Ascoli Piceno e San Benedetto e il consultorio familiare



ottobre
2019



La prevenzione
dei tumori femminili

ottobre
12
2019

COLLI del TRONTO
Piazza del Popolo

Saranno inoltre presenti:

- **corner informativo per la prevenzione del tumore colon-retto**
- **volontari e sanitari della Croce Rossa di Ascoli Piceno per la misurazione della pressione e della glicemia**

ore 9-12.30
14.30-18.00

Esami mammografici
Visite ginecologiche
Pap-Test
gratuiti

n.2 unità mobili appositamente attrezzate, una per le mammografie rivolte a donne di età compresa tra i 40 e i 49 anni ed over 70, ed una per le visite ginecologiche e i pap-test per donne di età compresa tra i 20 e i 65 anni, sono a disposizione per chi vorrà sottoporsi gratuitamente a questi esami diagnostici.

Le prenotazioni si effettuano la mattina dello stesso giorno dalle ore 8.00 alle 9.30 presso lo stand della segreteria IOM.

INFO
Segreteria IOM 333 1252563

ottobre
13
2019

ACQUASANTA TERME
Piazza Angela Latini

Saranno inoltre presenti:

- **corner informativo per la prevenzione del tumore colon-retto**
- **volontari e sanitari della Croce Rossa di Ascoli Piceno per la misurazione della pressione e della glicemia**

ore 9-12.30
14.30-18.00

Esami mammografici
Visite ginecologiche
Pap-Test
gratuiti

n.2 unità mobili appositamente attrezzate, una per le mammografie rivolte a donne di età compresa tra i 40 e i 49 anni ed over 70, ed una per le visite ginecologiche e i pap-test per donne di età compresa tra i 20 e i 65 anni, sono a disposizione per chi vorrà sottoporsi gratuitamente a questi esami diagnostici.

Le prenotazioni si effettuano la mattina dello stesso giorno dalle ore 8.00 alle 9.30 presso lo stand della segreteria IOM.

INFO
Segreteria IOM 333 1252563

ottobre
27
2019

ASCOLI PICENO
Ospedale Mazzoni

OPEN DAY SENOLOGICO

dalle
ore 9.00

Mammografie
gratuite

a donne tra i 40 e i 49 anni di età

Le prenotazioni si effettuano la mattina dello stesso giorno dalla ore 8.00 alle 9.30 presso lo stand della segreteria IOM nella hall dell'Ospedale Numero massimo 25 al giorno.

INFO **Segreteria IOM 333 1252563**

CHI SIAMO



L'Associazione IOM Ascoli Piceno OdV nasce ed inizia ad operare nel 1996 con lo scopo fondamentale di assicurare al malato oncologico, pur nei limiti posti dalla malattia, la migliore possibile qualità della vita e il massimo rispetto della sua dignità. Per raggiungere questo obiettivo l'Associazione vuole affiancare il malato e la sua famiglia in tutto il percorso della malattia.

SEDE LEGALE **c/o C.S.V. Corso Trento e Trieste 18 - 63100 Ascoli Piceno**
IBAN INTESA SANPAOLO **IT43 Y030 6913 5061 0000 0002 138**
IBAN BCC PICENA **IT95 V084 7413 5020 0015 0105 255**

Segreteria IOM Tel **0736 358406** e.mail: **iom.ap@sanita.marche.it** sito **www.iomascoli.it**

Lo IOM in CIFRE

Da anni viene redatto e distribuito il bilancio sociale, riportato anche sul sito dello IOM (**www.iomascoli.it**) per documentare il lavoro svolto e per offrire una panoramica di sicuro interesse, che non può essere riassunta in poche righe.

Nel 2018 gli assistiti sono stati **171** (dato in costante crescita) cui sono state dedicate **2.453 ore** di lavoro.

L'attività dell'associazione ha richiesto circa **4.507 ore** di volontariato.

Accanto all'assistenza domiciliare di anno in anno si è sviluppato il supporto psicologico offerto ai malati e ai loro familiari. Nel 2018 a tale servizio, anche questo in crescente aumento, sono state dedicate **590 ore** comprensivi di colloqui individuali e presenza in reparto in 2 giorni settimanali.

I SERVIZI

ASSISTENZA DOMICILIARE

L'assistenza domiciliare, completamente gratuita, è svolta da una équipe di professionisti messa a disposizione dall'Associazione, coordinata da un medico esperto in cure palliative e composta da psico-oncologa, fisioterapisti, addetti all'igiene della persona e volontari domiciliari (fra i quali n.1 barbiere-parrucchiere e n.1 addetto al trasporto dei presidi).

L'Associazione mette a disposizione dei malati presidi quali letti ospedalieri, carrozzine, materassini antidecubito, deambulatori, piantane, ecc. allo scopo di rendere, nei limiti del possibile, meno dure le condizioni di vita dei pazienti.

Sono anche presenti punti **IOM** ad **OFFIDA**:

c/o Casa del volontariato "Mattia

Peroni" - c.so Serpente Aureo, 79

(martedì-venerdì dalle 10 alle 12 - tel. 0736 888209)

e **COMUNANZA**: c/o Poliambulatorio ASUR Area Vasta 5 - Via G.Bruno, 7

(lunedì 9.30-11.30 - giovedì 9.00-11.00 sabato 10-12.30 - tel. 3661953077).

RIABILITAZIONE ONCOLOGICA 2019-2020

Da sempre lo IOM parallelamente all'assistenza domiciliare gratuita ai pazienti oncologici si è impegnato in attività di riabilitazione oncologica, d'informazione e sensibilizzazione ma anche nell'innovazione di buone pratiche per affrontare al meglio la malattia in tutto il suo decorso.

Tra i progetti in cantiere per l'anno 2019-2020:

- esperimento di **riqualificazione ambientale nell'ospedale** Mazzoni di Ascoli, per tracciare un nuovo linguaggio nell'edilizia ospedaliera, rendendolo più domestico e accogliente, sempre nel rispetto delle esigenze di funzionalità ed efficienza.

- **Knitting Therapy**: attraverso il lavoro a maglia promuovere un utilizzo costruttivo del tempo che si passa durante le terapie, favorire l'integrazione del malato e dei suoi familiari, valorizzare le abilità del paziente creando una parentesi di rilassamento e benessere.

- **Estetica oncologica**: tra i tanti aspetti coinvolti dall'esperienza della malattia, è il corpo a ricoprire un ruolo da protagonista: la malattia e le cure portano alla ribalta l'immagine di un sé cambiato che spesso non viene più riconosciuto come proprio. E' fondamentale riappropriarsi del proprio corpo, anche mutato, e prendersi cura del proprio aspetto per sentirsi bene con se stessi e affrontare al meglio il percorso riabilitativo e di cura.

CORSO PER VOLONTARI 2019-2020

Conoscersi, conoscere, saper fare, saper essere

Ogni anno l'Associazione organizza un corso per volontari domiciliari da inserire nella propria struttura organizzativa, nella convinzione che la specificità e la delicatezza della patologia oncologica richieda nei volontari non solo sensibilità e impegno, ma anche una adeguata preparazione.

AMBULATORIO SENOLOGICO MULTIDISCIPLINARE (ASM)



Istituito nel 2015 grazie alla collaborazione tra pubblico, ASUR Marche Area Vasta n.5 e privato, IOM Ascoli Piceno onlus, con il contributo della Fondazione Carisap, l'Ambulatorio Senologico Multidisciplinare nel 2018 è stato integrato alla Breast Unit, la cui istituzione è prevista dalla Conferenza Stato-Regioni, in tutte le aree vaste. Lo IOM ha continuato a garantire la psico-oncologa, figura presente nelle linee guida e la segreteria impegnata nella gestione degli appuntamenti e della prenotazione degli esami diagnostici, nei rapporti con gli operatori sanitari, nella redazione di report periodici e nell'attività di informazione e sensibilizzazione.

La costituzione della Breat Unit nell'Area Vasta 5 rappresenta un grandissimo passo avanti nella presa in carico della paziente, dalla diagnosi fino alla riabilitazione oncologica grazie all'operato di un team multidisciplinare di medici che in tempi rapidi provvede a completare le fasi di accertamento diagnostico, a definire il piano terapeutico e ad illustrarlo dettagliatamente alla paziente la quale trova in queste figure tutte le risposte ai suoi bisogni sanitari, psicologici e amministrativi.

Il modello dell'approccio clinico multidisciplinare e multiprofessionale in ogni fase del percorso rappresenta anche una modalità più umanizzante di approccio al paziente, garantendo appropriatezza ed efficacia nei confronti degli obiettivi terapeutici ed efficienza in termini di universalità, equità e sostenibilità.

L'ambulatorio è aperto il mercoledì dalle 16 alle 18 presso la Piastra Ambulatoriale dell'ospedale Mazzoni di Ascoli Piceno (Ambulatorio n. 11) e il giovedì dalle 15 alle 18 nell'ambulatorio di Chirurgia II piano dell'Ospedale di San Benedetto del Tronto.

Per info e prenotazioni: 366.7469731

ALIMENTAZIONE



Questo libretto, ricco di consigli, indicazioni e ricette per la nutrizione dei malati oncologici nel periodo in cui si sottopongono a chemioterapia, vede la luce grazie al generoso sostegno dell'Associazione Sportiva A.S.A. Ascoli, che ha devoluto alla IOM parte delle quote di iscrizione alla IX edizione della "10.000 Ascoli". La collaborazione con l'A.S.A. esprime l'impegno dell'Associazione volto a favorire un corretto stile di vita per il quale alimentazione e attività fisica sono assolutamente fondamentali. Un particolare ringraziamento va inoltre alla dott.ssa Anna Villarini dell'Istituto Nazionale Tumori di Milano, che a titolo amichevole ha collaborato a questa pubblicazione.



FRONT-OFFICE

Le volontarie dello IOM si alternano dal lunedì al venerdì al front-office di Oncologica VI piano dell'Ospedale Mazzoni di Ascoli Piceno per offrire informazioni, accogliere e intrattenere pazienti in attesa di terapia e loro familiari. Questo servizio si aggiunge alla preparazione e distribuzione della colazione nel Day Hospital.

LOTTERIA

LO IOM NEL CUORE

PASQUA 2020

Lotteria di beneficenza in favore dell'associazione per raggiungere un grande obiettivo: raccogliere fondi per continuare ad assicurare l'assistenza domiciliare gratuita ai malati oncologici.

