



UNIONE SPORTIVA ACLI COMITATO PROVINCIALE

VIA CECI 7 63100 ASCOLI PICENO

TELEFONO 349/5711408 FAX 0736/980884

C.F. 92007020446 Email: ascolipiceno.usaccli@accli.it

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI ART. 31 D.P.R. 530 DEL 2-8-1974

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE ISCRITTA AL REGISTRO DELLA REGIONE MARCHE

Il presidente provinciale

Prot. 1929/pen

Ascoli Piceno, 20 novembre 2020

Spett.le Comune di Venarotta
Trasmissione via pec

Oggetto: realizzazione progetto “Attività motoria L.R. 5/2012 DGR 386/2017 Misura 7 “Sostegno per la ripresa dell’attività sportiva nelle aree colpite dal sisma”. Vs. Delibera 118/2019. Progetto “Movimento & Salute”. **Relazione descrittiva del progetto.**

L’iniziativa “Movimento & Salute” realizzata da questo ente ha rispecchiato fedelmente la proposta progettuale a suo tempo presentata alla Regione Marche e la richiesta di variante delle modalità di svolgimento di alcune attività che era stata chiesta alla Regione Marche ed autorizzata dalla stessa.

Il progetto è stato avviato in data 03/12/2019 e si è concluso in data 20/11/2020.

I vari Decreti del Presidente del Consiglio dei ministri e le ordinanze del Presidente della Regione Marche, di limitazione degli spostamenti e di riduzione delle attività, in relazione alla cosiddetta Emergenza Covid19, non hanno ridotto l’arco temporale di svolgimento del progetto, inizialmente fissata in 8 mesi, ma lo hanno ampliato grazie anche alla proroga concessa dalla Regione Marche al 30/11/2020 per la realizzazione delle attività. Questa variazione temporale, comunque, non ha inciso sulle attività progettuali che sono state comunque tutte realizzate così come da progetto iniziale grazie anche alla variante autorizzata dalla Regione Marche.

Con il progetto “Movimento & Salute” sono state promosse la pratica sportiva e l’attività fisico-motoria nei territori dei Comuni di Venarotta e Palmiano, con il fine di favorire e stimolare la ripresa delle attività sportive per il ritorno alla normalità in un’area colpita dal sisma degli anni 2016/2017.

Le attività che sono state organizzate nel corso della realizzazione del progetto hanno coinvolto varie fasce di età della popolazione e sono state finalizzate alla promozione dello sport come valore aggregativo, sociale, educativo e formativo.

E’ stato assicurato il coinvolgimento di altre istituzioni, associazioni e società sportive, comitati ed altri soggetti del territorio che operano nel settore dello sport.

Al fine di assicurare un buon esito del progetto “Movimento & Salute”, infatti, è stata costituita una rete di collaborazione tra l’amministrazione comunale di Venarotta (soggetto titolare del progetto) ed alcuni soggetti che operano nel territorio, sia comunale che provinciale.

Proprio per questo alla realizzazione dell’iniziativa hanno collaborato lo scrivente ente, ASD Sen Dao – Via Luigi Dari 4 63100 Ascoli Piceno;

APS ASD Centro Iniziative Giovani – Via Urbisaglia 3/c 63100 Ascoli Piceno;

ASD 31 Ottobre Via Marconi 71 63078 Spinetoli;

Associazione Teatro delle foglie Via San Benedetto 13 63084 Folignano;

ASD Agor Art Frazione Piagge 393 63100 Ascoli Piceno;

Associazione Giovanile Picena Via Nuoro 6 63100 Ascoli Piceno;

ASD APS Repis Via Napoli 85 63100 Ascoli Piceno.

Il ruolo di queste associazioni è stato particolarmente importante per la realizzazione delle attività in quanto hanno messo a disposizione attrezzature, istruttori qualificati e volontari.

In considerazione della diffusione di una parte delle attività progettuali attraverso vari canali di comunicazione, grazie alla variante autorizzata dalla Regione Marche, ossia youtube, facebook, instagram, gruppi whatsapp e broadcast whatsapp, si è riusciti a coinvolgere circa 450 persone. Proprio la diffusione on line di alcune attività del progetto (ossia le lezioni di attività fisica ed il corso di scacchi)

hanno permesso la partecipazione al progetto di persone che non avevamo inizialmente preventivato in quanto avevano orari di lavoro incompatibili con la partecipazione alle nostre attività.

Entrando nei dettagli delle attività progettuali le si elencano rimandando comunque agli allegati (volantini e rassegna stampa) per una migliore comprensione degli stessi.

Sono stati realizzati 13 video di attività fisica, a cura dell'istruttore Alessandro Esposto, pubblicati dal 24/03/2020 al 02/06/2020 ed hanno avuto 958 visualizzazioni, video che hanno riguardato in particolare il fitness, la promozione della salute (in particolare nel periodo del lockdown quando le possibilità di movimento erano ridotte), ed uno stile di vita fisicamente attivo.

I video sono stati diffusi anche sul gruppo Whatsapp "Sport Venarotta Palmiano" che comprende 88 persone e nel gruppo broadcast "Sport Venarotta Palmiano" che comprende 84 persone.

In particolare i video sono stati pubblicati nei seguenti giorni:

24/03/2020 - 30/03/2020 - 30/03/2020 - 31/03/2020 - 03/04/2020 - 10/04/2020 - 10/04/2020 - 19/04/2020 - 22/04/2020 - 29/04/2020 - 04/05/2020 - 25/05/2020 - 02/06/2020.

E' stato realizzato un "Corso gratuito di attività motoria e ginnastica dolce" che si è svolto a Venarotta nel locale adiacente agli spogliatoi del campo sportivo nei giorni 07/02/2020 e 06/03/2020 ed a Palmiano presso i campi da tennis di Castel San Pietro nei seguenti giorni 06/02/2020 - 13/02/2020 - 05/03/2020 - 11/06/2020 - 18/06/2020 - 25/06/2020 - 02/07/2020 - 09/07/2020 - 16/07/2020 - 23/07/2020.

Relativamente a varie fasce della popolazione, visto che era una attività a cui potevano partecipare sia ragazzi che adulti che anziani, nei giorni 11/06/2020 - 18/06/2020 - 25/06/2020 - 02/07/2020 - 09/07/2020 - 16/07/2020 - 23/07/2020 - 30/07/2020 - 06/08/2020 - 20/08/2020 - 27/08/2020 - 03/09/2020 - 17/09/2020 - 24/09/2020, in totale sono state quindi realizzate 14 camminate che hanno fatto registrare un totale di 230 presenze.

Per quanto riguarda il coinvolgimento delle istituzioni scolastiche sono state realizzate, come da variante da voi autorizzata, n. 2 iniziative che sono state diffuse attraverso vari canali di comunicazione, sia dell'amministrazione comunale sia delle altre organizzazioni coinvolte nella realizzazione del progetto.

Riguardo all'attività motoria sono stati predisposti n. 5 video sul tema "Esercizi a circuito per bambini in età scolare" realizzati dal professor Alessandro Esposto che sono stati pubblicati nei seguenti giorni, 19/10/2020 - 22/10/2020 - 27/10/2020 - 30/10/2020 - 05/11/2020.

Questi video sono stati altresì messi a disposizione delle istituzioni scolastiche, delle insegnanti, dei rappresentanti di classe e degli alunni.

Sempre relativamente alle attività da realizzare con le istituzioni scolastiche, grazie alla variante progettuale autorizzata dalla Regione Marche, è stato predisposto un "Corso di base di scacchi per bambini e ragazzi" che è stato pubblicato nei seguenti giorni 06/11/2020, 16/11/2020, 17/11/2020 e 20/11/2020.

Il corso è stato tenuto dagli istruttori della Federazione italiana scacchi Dante Guglielmi e Marco Pelagalli.

Questi video sono stati altresì messi a disposizione delle istituzioni scolastiche, delle insegnanti, dei rappresentanti di classe e degli alunni.

Distinti saluti.

