



MENU' AUTUNNO-INVERNO SCUOLA DELL'INFANZIA E NIDO MONTALTO DELLE MARCHE 2018/2019



| | PRIMA SETTIMANA | SECONDA SETTIMANA | TERZA SETTIMANA | QUARTA SETTIMANA |
|------------------|---|---|--|--|
| LUNEDÌ | <ul style="list-style-type: none"> • <u>Risotto allo ZAFFERANO</u> • <u>CACIOTTINA</u> • Piselli e carote all'olio * • Frutta Fresca di Stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pastina s.g. in <u>crema di fagioli</u> • <u>Hamburger di RICOTTA e verdurine</u> • Finocchi • Frutta Fresca di Stagione | <ul style="list-style-type: none"> • <u>Crema di Verdura</u> * con riso • Crostino s.g. con <u>CACIOTTINA filante</u> • Finocchi e carote • Frutta Fresca di Stagione | <ul style="list-style-type: none"> • <u>Risotto al pomodoro</u> • <u>Frittatina con parmigiano ed erbe</u> • <u>Purè di patate</u> • Frutta Fresca di Stagione |
| MARTEDÌ | <ul style="list-style-type: none"> • <u>Crema di verdure</u> * con Pastina s.g. • <u>merluzzo con pomodorini</u> • Insalata mista • Frutta Fresca di Stagione | <ul style="list-style-type: none"> • <u>Pasta s.g. al ragù di verdure</u> • Bocconcini di tacchino al rosmarino • Piselli e carote * • Frutta Fresca di Stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta s.g. al POMODORO • <u>Hamburger</u> • Bietoline e patate * • Frutta Fresca di Stagione | <ul style="list-style-type: none"> • <u>Vellutata di Zucca</u> con dadini di pane s.g. • Roastbeef di manzo <u>agli aromi</u> • Insalata mista • Frutta Fresca di Stagione |
| MERCOLEDÌ | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta s.g. <u>POMODORO</u> e OLIVE • <u>Frittata</u> al forno con erbe • Zucca e Patate al rosmarino • Frutta Fresca di Stagione | <ul style="list-style-type: none"> • <u>Riso con Piselli</u> • <u>Frittata</u> con POMODORO • Finocchi e OLIVE • Frutta Fresca di Stagione | <ul style="list-style-type: none"> • <u>Pasta s.g. e Ceci</u> • Straccetti di Pollo al limone • Zucca e Patate al rosmarino • Frutta Fresca di Stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta s.g. con <u>Pesto di broccoli</u> • Petti di pollo allo ZAFFERANO • Piselli e carote * • Frutta Fresca di Stagione |
| GIOVEDÌ | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta s.g. con <u>pesto di broccoli</u> • Straccetti di manzo • Finocchi e carote • Frutta Fresca di Stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pennette s.g. <u>RICOTTA</u> e spinaci * • Fettine di manzo alla pizzaiola • Broccoli • Frutta Fresca di Stagione | <ul style="list-style-type: none"> • <u>Pasta s.g. al Pomodoro</u> • <u>Uova strapazzate con ricotta o parmigiano</u> • Insalata mista • Frutta Fresca di Stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta s.g. al <u>ragù</u> • <u>CACIOTTINA</u> • Bieta e patate * • Frutta Fresca di Stagione |
| VENERDÌ | <ul style="list-style-type: none"> • <u>Riso al POMODORO</u> • <u>Filetti di Merluzzo</u> * al forno • carote • Frutta Fresca di Stagione | <ul style="list-style-type: none"> • <u>Pasta s.g. all'ortolana</u> • <u>Filetto di Merluzzo</u> * • Insalata mista • Frutta Fresca di Stagione | <ul style="list-style-type: none"> • <u>Risotto alla zucca</u> • <u>Merluzzo</u> * al forno con POMODORO e OLIVE • Carote • Frutta Fresca di Stagione | <ul style="list-style-type: none"> • <u>Crema di Verdura</u> con Riso • <u>Bocconcini di pesce</u> * al forno • Finocchi e OLIVE • Frutta Fresca di Stagione |

NOTA BENE:

- ✓ Condimento Olio Extra Vergine d'Oliva a Km zero;
- ✓ Gli alimenti scritti in Maiuscolo sono a Km ZERO o Bio;
- ✓ Gli alimenti contrassegnati s.g. sono "Senza Glutine".

* Alimento congelato o surgelato o presente nella preparazione

✓ Gli alimenti sottolineati sono allergeni o ne possono prevedere la presenza secondo allegato II Reg UE 1169/2011.

Cottura in forno



MENU' PRIMAVERA-ESTATE SCUOLA DELL'INFANZIA E NIDO

MONTALTO DELLE MARCHE 2018/2019



| | PRIMA SETTIMANA | SECONDA SETTIMANA | TERZA SETTIMANA | QUARTA SETTIMANA |
|------------------|---|--|---|---|
| LUNEDÌ | <ul style="list-style-type: none"> • <u>Pastina s.g. con fagioli</u> • <u>Crostini s.g. di Mozzarella e pomodoro</u> • <u>Fagiolini * alla mentuccia</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> | <ul style="list-style-type: none"> • <u>Riso con zucchine e ZAFFERANO</u> • <u>Frittatina in trippa</u> • <u>Pomodori e OLIVE conditi</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> | <ul style="list-style-type: none"> • <u>Pasta s.g al ragù di verdure</u> • <u>Frittatina cipolla e zucchine</u> • <u>Insalata mista</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> | <ul style="list-style-type: none"> • <u>Pasta s.g. e ceci</u> • <u>crostino s.g mozzarella al forno</u> • <u>Pomodori e cetrioli</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> |
| MARTEDÌ | <ul style="list-style-type: none"> • <u>Pasta s.g. con Pesto di Verdure</u> • <u>filetti di merluzzo con pomodorini</u> • <u>Zucchine gratinate</u> s.g. • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> | <ul style="list-style-type: none"> • <u>Pasta s.g. al pesto (no frutta secca)</u> • <u>Roastbeef di Manzo agli aromi</u> • <u>Insalata mista</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> | <ul style="list-style-type: none"> • <u>Pasta s.g. POMODORO e OLIVE</u> • <u>Filetti di merluzzo</u> • <u>Pomodori Gratinati s.g.</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> | <ul style="list-style-type: none"> • <u>Risotto allo ZAFFERANO</u> • <u>Pollo al limone</u> • <u>Zucchine e carote</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> |
| MERCOLEDÌ | <ul style="list-style-type: none"> • <u>Crema di verdure * con Riso</u> • <u>Frittatine alle erbe</u> • <u>Pomodori e cetrioli</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> | <ul style="list-style-type: none"> • <u>CHITARRINA al Ragù</u> • <u>Caprese di MOZZARELLA e pomodori</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> | <ul style="list-style-type: none"> • <u>Insalata di Riso con dadini di Formaggio</u> • <u>Hamburger di legumi s.g.</u> • <u>Pomodori e olive</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> | <ul style="list-style-type: none"> • <u>Pasta s.g. con zucchine e pomodorini</u> • <u>Bocconcini di merluzzo * al forno</u> • <u>Patate lesse profumate</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> |
| GIOVEDÌ | <ul style="list-style-type: none"> • <u>Risotto all'ortolana</u> • <u>Roastbeef di Manzo agli aromi</u> • <u>Purè di Patate</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> | <ul style="list-style-type: none"> • <u>Pasta s.g. e ceci</u> • <u>Bocconcini di Pollo al limone</u> • <u>Ratatouille di verdure Estive</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> | <ul style="list-style-type: none"> • <u>Pasta s.g. con verdure ZAFFERANO e CACIOTTINA</u> • <u>Straccetti di manzo con pomodorini</u> • <u>Zucchine gratinate</u> s.g. • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> | <ul style="list-style-type: none"> • <u>Crema di verdure * con Riso</u> • <u>Roastbeef di Manzo agli aromi</u> • <u>Insalata mista</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> |
| VENERDÌ | <ul style="list-style-type: none"> • <u>Pasta s.g. e ceci</u> • <u>Polpettine di merluzzo s.g. *</u> • <u>Fagiolini * alla mentuccia</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> | <ul style="list-style-type: none"> • <u>Crema di verdure * con dadini di pane dorati s.g.</u> • <u>Hamburger di pesce s.g. *</u> • <u>Piselli e carote *</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> | <ul style="list-style-type: none"> • <u>Pasta s.g. con pesto di zucchine</u> • <u>Filetti di merluzzo * con pomodorini e OLIVE</u> • <u>Spinaci all'olio *</u> • <u>Frutta e verdura di stagione</u> | <ul style="list-style-type: none"> • <u>Pasta s.g. peperoni e ricotta</u> • <u>Frittatina alle erbe</u> • <u>Fagiolini * alla mentuccia</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> |

NOTA BENE:

- ✓ Condimento Olio Extra Vergine d'Oлива a Km zero;
- ✓ Gli alimenti scritti in Maiuscolo sono a Km ZERO o Bio;
- ✓ Gli alimenti contrassegnati s.g. sono "Senza Glutine".

- * Alimento congelato o surgelato o presente nella preparazione
- ✓ Gli alimenti sottolineati sono allergeni o ne possono prevedere la presenza secondo allegato II Reg UE 1169/2011.
- Cottura in forno