

CENTRO INFANZIA (7-12 MESI)

	PRANZO	QUANTITA'
LUNEDI'	Brodo Vegetale filtrato Verdura Frullata Pastina/Farina Multicereali Stracchino Parmigiano Olio Extra Vergine di Oliva Frutta	150 – 200 ml 1 – 3 cucchiari 20 – 40 g (2-4 cucchiari) 30 g 5 g (1 cucchiaino) 8 g (1 cucchiaino e mezzo) Vasetto omogeneizzato o frutta grattugiata
MARTEDI'	Brodo Vegetale Filtrato Verdura Frullata Pastina/Farina Multicereali Carne o omogeneizzato confezionato Parmigiano Olio Extra Verdine di Oliva Frutta	150 – 200 ml 1 – 3 cucchiari 20 – 40 g (2 – 4 cucchiaini) 30 g 5 g (1 cucchiaino) 8 g (1 cucchiaino e mezzo) Vasetto omogeneizzato o frutta grattugiata
MERCOLEDI'	Brodo Vegetale filtrato Verdura Frullata Pastina/Farina Multicereali Legumi senza bucce e passati Parmigiano Olio Extra Vergine di Oliva Frutta	150 – 200 ml 1 – 3 cucchiari 20 – 40 g (2-4 cucchiari) 15 g 5 g (1 cucchiaino) 8 g (1 cucchiaino e mezzo) Vasetto omogeneizzato o frutta grattugiata
GIOVEDI'	Brodo Vegetale Filtrato Verdura Frullata Pastina/Farina Multicereli Ricotta Parmigiano Olio Extra Vergine di Oliva Frutta	150 – 200 ml 1 – 3 cucchiari 20 – 40 g (2-4 cucchiari) 40 g 5 g (1 cucchiaino) 8 g (1 cucchiaino) Vasetto omogeneizzato o frutta grattugiata
VENERDI'	Brodo Vegetale Filtrato Verdura Frullata Pastina/Farina Multicereli Pesce o Omogeneizzato di Pesce Parmigiano Olio Extra Vergine di Oliva Frutta	150 – 200 ml 1 – 3 cucchiari 20 – 40 g (2-4 cucchiari) 40 g 5 g (1 cucchiaino) 8 g (1 cucchiaino e mezzo) Vasetto omogeneizzato o frutta grattugiata

Menù redatto dal Dott. Giuseppe Spadaccino, Ordine Nazionale dei Biologi Albo Professionale n. 059488 SEZ. A

NON POSSONO ESSERE SOMMINISTRATI ALIMENTI NON ANCORA SAGGIATI A CASA.

NON POSSONO ESSERE UTILIZZATI: SALE, ZUCCHERO, BEVANDE ZUCCHERATE O SUCCHI DI FRUTTA O SPEZIE.

MERENDA	
Centro Infanzia (da 7 a 12 mesi)	Asilo Nido (da 12 a 36 mesi)
LATTE DI PROSEGUIMENTO O MATERNO (su richiesta dei genitori) CON 2-4 BISCOTTI	YOGURT INTERO CON CEREALI
YOGURT BIANCO INTERO CON 2 - 4 BISCOTTI	YOGURT INTERO CON 2-4 BISCOTTI
	CRACKERS
	PANE CON MARMELLATA
	PANE CON OLIO

SI CONSIGLIA DI SEGUIRE SCRUPolosAMENTE LE INDICAZIONI DETTAGLIATE DEL PEDIATRA DI OGNI FAMIGLIA E SI RACCOMANDA DI CONSEGNARE A SCUOLA LE INDICAZIONI AGGIORNATE PERIODICAMENTE IN MERITO ALL INSERIMENTO DI ALIMENTI A CASA, IN MODO DA POTER PROCEDERE CON LO SLITTAMENTO DI MENU'.